

La Página de Olivos

LA LUCILA, FLORIDA Y VICENTE LÓPEZ
Abril 2026 • Año 34 • N° 368

- **Entretejiendo-Nos.**
página 4.
- **Historias: Florencia Cappiello.**
página 14.
- **El Bambú Amado.**
página 25.
- **¡Levántate!.**
página 33.



*Jesús en el Huerto de los Olivos.
Patrono del Partido de Vte. López*



Rosetti Cristales - Corte y Colocación
ASESORAMIENTO - CALIDAD Y EFICACIA



Vidrios Espejos Mamparas Mosquiteros
y Cerramientos de aluminio

Urgencias 15-4940-9057

Rosetti 2516 (Olivos) 11-5491-8980

rosetticristales@gmail.com

Instagram y Facebook: @rosetti cristales

Escuelita de Fútbol
Inscripciones Abiertas



CONTACTO:

Marcos: 11-5731-3506

Administración: 11-6592-1865

Profe Mauro: 11-2157 6962

Profe Daniela: 11-3558 2506

**Sociedad Alemana
de Gimnasia**

J.B Alberdi 1865

Olivos



INSCRIPCIÓN
2026

Formación en Reflexología Holística



@saludholistica.ar



+54 9 115 6325223

www.metodolopezblanco.com

Enfermería A Domicilio



- Inyecciones
- Toma de presión arterial
- Curaciones

ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE
+ Plan de hidratación EV (endovenoso)

Tef.: 11-2450 7288 - Zona Norte

Servicio Técnico de PC

Hogares - Locales - Empresas

Notebook - Equipos

PC de escritorio

Redes-Servidores



YAGO SHIGIHARA 15-5323-8015

SERVICIOS DE ARQUITECTURA

*¿Querés reformar tu casa o local?
¿Qué esperas para arrancar?*

Asesoramiento y cotización sin costo.

Arq. Spinelli

11-3423-0311

arqaldanaspinelli



MAXIVOLQUETES



Alquiler de
Volquetes y
Volquetines

Cobertura en toda Zona Norte.
Amplia y moderna flota.
Atención a particulares, empresas,
reformistas, pileteros.
Alquiler diario, semanal...
Atendida por su dueño.

Los mejores precios

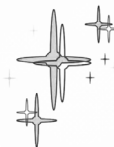
11 2218-8740

www.maxivolquetes.com

maxivolquetes@gmail.com

MANICURA

- Belleza de manos
- Esmaltado común
- Esmaltado semipermanente
- Soft gel
- Kapping
- Esculpidas según el largo
- Dipping/accesorios (Strass, estrellas, moños, etc)
- Vamos a tu domicilio!!! (consultar)
- Tu consulta no molesta!!!



Consultanos por las promociones vigentes



Lili: 11-6544-5980

Lilith.nails.83



FUMIGRAN



CONTROL
DE
PLAGAS



INOCUO

No afecta a animales de sangre caliente ni al Ser Humano.



SIN OLOR

Animales y Personas con ALERGIAS o ASMA pueden presenciar nuestro trabajo.



No MANCHA

Apto para Telas / Ropa / Paredes / Maderas / Cortinados, etc. Ideal para controlar polillas, pulgas y piojos.

Cotización sin Cargo.



COTIZAMOS SIN CARGO

Certificación con Oblea expedida por Ente Regulador



CERTIFICADO

Nos adaptamos a sus horarios. En los nocturnos no cobramos adicional.



FLEXIBILIDAD

FUMIGRAN de Raúl Tosar

Av. Cabildo 4276 - CABA

15 4938 4395 - fumigran6@gmail.com

TECHOS DE TEJAS CANALETAS

Repare - Impermeabilize - Techos todo tipo - Membrana Hidrófugos - Caucho - Líquido - Filtraciones - Aleros Machimbres - Cielo rasos - Yeso - Barnizado Pintura Interior y Exterior - Medianeras Albañilería sólo de Techos

TECHISTA

LLame Ya al 4795-5160

PINTURA Y BARNIZADO

PINTURA INTERIOR Y
EXTERIOR - SILLETA

4795-5160 / 15-6521-0248

ELECTRICISTA EN GENERAL

DOMICILIARIA - COMERCIAL
INDUSTRIAL

GESTIONES MEDIDORES HASTA
MEDICIONES DE PUESTA A TIERRA

4795-5160 / 15-6521-0248

AIRE ACONDICIONADO

REFRIGERACIÓN
CLIMATIZACIÓN

INSTALACIÓN Y REPARACIÓN
DE EQUIPOS

4795-5160 / 15-6521-0248

*** ACEITE DE OLIVA ***

Delivery de Aceite de Oliva y...

Aceite 1ª Presión por 500cc \$11.000. por 900cc \$20.000.
x2 lts \$40.000, x5 lts \$90.000 • Mermelada de Tomate y
Frambuesa x450 grs \$10.000. Frambuesa x 850 grs \$10.000.
Batata y Zapallo en almíbar s/conservantes x450 grs \$10.000.

15 + 4498-1384 • 4794-6001

*** ADMINISTRACIÓN DE CONSORCIOS ***



**Administración
de Consorcios**

40 años de experiencia
Atención personalizada

Visite nuestra web

www.administraciongr.com.ar

ATENCIÓN PREFERENCIAL
A CONSORCIOS DE POCAS UNIDADES

4796-2276

**Administración
de Consorcios**



Bogianchino
Propiedades
CSI 5871
CUCICBA 6542

Federico

- Ventas
- Tasaciones
- Gestiones sobre Alquileres

LA LUCILA

Debenedetti 602, 2do. piso local 29.

NÚÑEZ

Nueva sucursal. Conesa 3590

TE. 4700-2334

admbogian@yahoo.com.ar
www.bogianchino.com.ar

Quando la mente esté perturbada e inquieta, deja actuar al tiempo y el reposo se producirá lentamente.

ABRIL 2026 - Año 34 - N° 368

www.lapaginadeolivos.com.ar

y ahora en  y  [lapaginadeolivos](https://www.facebook.com/lapaginadeolivos)

Publicación Mensual

en Forma de Guía de Distribución Gratuita
de las Distintas Actividades en Olivos,
La Lucila, Florida y Vicente López.

Si desea Publicar solicite información

en  15-6224-1140

avisos@lapaginadeolivos.com.ar

Próximo Número: Mayo 2026

La recepción de avisos, notas y pagos
para Mayo de 2026, es hasta
el 18 de Abril.

Entretejiendo-Nos

Y estuvimos preparando el encuentro de Marzo, que les contaremos en el mes de Mayo, ya que el día de cierre de la edición de la Página de Olivos es el 18 de marzo para Abril y las tejedoras nos reuniremos el 27 de marzo en Ramón Castro 5755, Carapachay... por eso les damos un adelanto...

Y les contamos todo lo que pasó en marzo antes de nuestro encuentro...



Mabel R, puso en marcha su creatividad y paciencia en una mantita muy original; Laura, nuestra querida cuentacuentos, fue a lo de Mariana, vecina de Florida, a retirar los 68 cuadrados que tejió, y se los llevó a Amelia (artesana de los cuadrados

difíciles que une). Estas mantitas fueron retiradas por Ana de León (una Dama de Rosa) quien las llevó al asilo de ancianos.

Los pechitos que tejieron las chicas de CABA, Ale, Raquel, Lidia, Mary, Lidia y Lili, fueron divididos entre Amaranto y la Maternidad Santa Rosa. Y mandaron más pechitos y mantitas que pudieron terminar antes del encuentro.



Donaron dos pelucas que fueron recibidas por Dona Cabello (quienes recolectan donaciones de pelo para confeccionar y entregar pelucas gratuitas a personas con cáncer).

Nos reorganizamos para poder repartir bien, la lana que vamos recibiendo tan generosamente por tantos vecinos. Y ahora tenemos un desafío inesperado por delante: tejer entre todas mantas para camas de una plaza con un hilo muy pintoresco que nos donó Nora de Vicente López. Nos organizamos, así tejemos todas contentas en casa y charlamos más en los encuentros.

Las telas que donó Yanina, vecina de la calle 25 de mayo en Vicente López, fueron recibidas por Bety de Villa Adelina, para hacer bolsitas y pantaloncitos para los peques.



Cleo, estuvo poco en Buenos Aires y muchos días en la provincia de Córdoba, se comunicó con nosotras y pronto nos traerá cuadraditos para coser y hacer una mantita.

SIGUE EN LA PÁGINA 6 ➡

Grupo BARO

Administración de consorcios

Gestión de alquileres

📍 CABA: Belgrano • Núñez Saavedra • Villa Urquiza

📍 Zona Norte: Vicente López Olivos • San Isidro

administracion@grupobaro.com.ar

11-5344-0887 / 11-6110-8302

*** AGENCIA DE LOTERÍA, TRANSFERENCIA ***

TRANSFIERO AGENCIA DE LOTERÍA

SIN INSTALACIONES

15-6579-8041

*** ALARMAS - SEGURIDAD ELECTRÓNICA ***



HR alarmas

Instalación,
Programación y
Service de Sistemas
Electrónicos de Seguridad

- Alarmas con o sin monitoreo.
- Cámaras c/ transmisión de imagen y grabación.
- Porteros y video porteros eléctricos.
- Controles de acceso.
- Centrales de Incendio.
- Telefonía (centrales y cableado).
- Cableado y armado de Red (Internet).
- Reparaciones eléctricas.
- Antenas TDA (TV Digital Abierta).

20
años
de
expe-
riencia

☎ (+54 9 11) 6801-9087 Hernán Rojas

✉ hralarmas80@gmail.com

📷 y 📘 : Hralarmasyelectricidad

El aquí y ahora es lo único que tenemos, nuestra posibilidad radica en el presente, ser plenos y dejarnos fluir, aceptando lo que llega y dejando ir lo que se fue.

*** ALBAÑILERÍA ***

Servicios integrales para la Vivienda

M.M. DE OBRA

- Refacciones
- Pintura interior y exterior
- Albañilería
- Trabajos de altura
- Plomería
- Gasista Matriculado
- Electricidad
- Planos / Obra



ATENDEMOS CONSORCIOS Y ADMINISTRACIONES

Eduardo • Ariel

15.3824.8796

eduardo.sangil@gmail.com

Gas- Plomería-Albañilería

Depósitos - Termofusión
Soldaduras plomo hidro
Griferías - Válvulas - Filtraciones
Reformas - Reparación Bombas de
agua - Cambio de artefactos

Destapaciones

Cloacas - Columnas pluviales
Rejillas - Cámara séptica
Limpieza de tanques - y Presión de agua
Planos /obra



Albañilería y Pintura - Refacciones

HERRERÍA

Sr. Javier Matriculado 15-3855-6350

javigasyplomeria1969@gmail.com

Av. Maipú 334. Florida

*** ALQUILER - VENTA ***

ALQUILO / VENDO COCHERA
En Melo 2915 - Complejo Doux
15-5523-5348

*** APRENDA A MANEJAR ***



LAURA M.GARCIA
INSTRUCTORA
DE MANEJO

Clases a Domicilio
11-4479-6118



Y la última noticia: el viernes se comunicó con nosotras Alfredo, vecino de Villa Martelli, que tiene un taller de textil, para donarnos conos y piezas tejidas para nuestra misión. Nos conoció a través de nuestro compartir en La Página de Olivos, y confió en nuestra tarea como tantos vecinos que nos han llamado y a los que estamos profundamente agradecidos porque nos ayudan a seguir con nuestra tarea de abrigar a los más pequeños. Antes de volver a casa, le dejé a Noemí algunos de esos conos para que se entretenga preparándonos unos lindos ovillitos que iremos repartiendo. Y como seguimos preparándonos para nuestro próximo encuentro, Noemí me entregó las prendas que tejió y también las que tejió Verónica Smith, quien no podrá estar presente en nuestro encuentro, pero si lo estará a través de su mantita.



Nos despedimos de este mes activo listas para encontrarnos, abrazarnos, festejar cumpleaños, hablar mucho, y teniendo mucho para contarles el proximo mes y claro... ¡¡seguir moviendo las agujas!!

*** ARREGLO DE ROPA ***



TALLER DE COSTURA

◇ Arreglos y Entallado de Ropa en **24 horas o menos**

◇ se Achupinan pantalones

◇ Tapicería



15-3001-9268
D. F. Sarmiento 3030



Si querés tejer, donar lana o participar de nuestra próxima reunión, por favor comunicate con Diana para confirmar la fecha o el horario. ¡¡Muchas gracias!!

DIANA FERRAMONDO: 15-5144-6076

Jubilado Amigo

Somos un centro de jubilados, llamado: "ENCUENTRO DE AMIGOS", estamos cerca tuyo, En calle Urquiza 1460, Vicente López. (Al lado de la iglesia Santo Tomás Moro) Miércoles y Viernes, de 15 a 18 hs.

Ya cumplimos 12 años de actividad. Charlamos, jugamos burako, rummy, truco, escoba, merendamos, festejamos los cumpleaños y hacemos salidas.

ESTAMOS LEGALMENTE REGISTRADOS EN PAMI Y EN LA MUNICIPALIDAD.

Concretamos, además, turismo, días de campo, espectáculos, museos, salidas gastronómicas y aquello que pueda interesar a la tercera edad. **TE ESPERAMOS SI QUERÉS COMPARTIR CON NOSOTROS, BUENAS ACTIVIDADES.**

Confección y arreglos

cortinas, visillos, almohadones, covers, fundas de sillón, sábanas, etc. Arreglos de vestidos, sacos, pantalones, recta y overlock.

5358-8137 y 4790-0257

Sras. Ana y Vero: 15-6426-9973

*** ARTÍCULOS DE LIMPIEZA ***

Directo de Fábrica Artículos de Limpieza

Productos	Precio s/envase
DETERGENTE HIPOALERGÉNICO	\$ 9.000 x 5 lts
SUAVIZANTE PARA ROPA (tipo Confort)	\$ 8.000 x 5 lts
COLORO PURO 100%	\$ 8.000 x 5 lts
LAVANDINA CONCENTRADA	\$ 5.000 x 5 lts
JABÓN LÍQUIDO PARA ROPA	\$ 8.000 x 5 lts
DESODORANTE DE PISO	\$ 5.000 x 5 lts
INSECTICIDA CUCARACHICIDA BASE ECOLÓGICA SUPER	CONSULTAR

4799-9881

*** BABY SITTER Y ACOMPAÑANTES ***

Se ofrece cuidadora para la noche

con Referencias y Experiencia
15-6554-6674 Zona Norte

Atención a Adultos Mayores

Asistente en Arte Cuidar.

Cuidados Paliativos - Fundación OSDE.

**SE REALIZA TODO TIPO DE TRÁMITES
PARA ADULTOS MAYORES**

Sra. Mónica 11-3057-5068

Jesica's Inc

Av. Maipú 2519
(Local 6), Olivos.

Solicitar Turnos:
☎ 15+5405-2869



Seguinos en   Jesica's Inc

Uñas Esculpidas
Esmaltado
Semipermanente
Dipping
Kapping Acrílico
Manicuría Saludable
Pedicuría
Cejas
Pestañas
Masajes Terapéuticos
Drenaje Linfático Manual
Cosmetología

Instagram:



WhatsApp:



Los valores de los Servicios son en efectivo.
Los mismos se encuentran disponibles y
actualizados en el perfil WhatsApp y en historias
destacadas de Instagram: @Jesicas.inc

Pascua es volver a nacer

Tiempo de renacer de una vida plena, de reunir a la familia alrededor de una mesa llena de cosas ricas.

Dentro de la repostería europea haremos una Corona Vienesa, para vestir de fiesta el Domingo de Pascua y en la Pastelería Económica, una rosca para todos fácil con 1 huevo y sin amasar.

Manos a la masa y felices Pascuas, Pato Pastelero.

ROSCA PARA TODOS

Tamizar dentro de un bowl: 300 g de harina leudante, ¼ de cucharadita de sal, 200 g de azúcar.

Luego añadir y batir con un batidor de mano: 1 huevo grande, 250 cm³ de leche, 3 cucharadas de aceite, ralladura de 1 limón, 1 cucharadita de vainilla.

Volcar en el molde con tubo (savarín), de 25 cm de diámetros enmantecado y enharinado. Luego mezclar y formar un granulado con: 1/2 taza de pan rallado, 3 cucharadas de azúcar, 50 g de manteca derretida, unas gotas de esencia de almendras o ¼ de cucharadita de canela o 1 cucharada de coco rallado.

Cubrir la mezcla del molde. Horno medio 40 minutos aproximadamente (hasta que al pinchar salga seco.)



ROSCA VIENESA

INGREDIENTES Para 12 porciones

FERMENTO

Levadura de cerveza, 30 g
Azúcar, 1 cucharadita
Leche, 2 cucharadas

MASA

Yemas, 2
Azúcar, 120 g

Manteca, 100 g
 Leche tibia, 150 c.c.
 Harina, 300 g
 Cognac, 1 cucharada
 Ralladura de 1 naranja
 Azúcar Impalpable.

RELLENO

Nueces molidas, 100 g
 Bizcochos dulces molidos, 50 g
 Azúcar molida, 100 g
 Pasas de uva, 50 g
 Canela, 1 cucharada de postre
 Jugo de naranja, 1 cucharada
 Manteca, 50 g

PROCEDIMIENTO

Fermento:

Mezclar la levadura de cerveza con el azúcar hasta integrar bien. Agregar la leche tibia, batir por un momento y tapar. Dejar leudar en lugar tibio, al doble de su volumen.

Masa: Batir las yemas con el azúcar hasta obtener punto cinta. Incorporar la manteca fundida en la leche y mezclar. Añadir la harina cernida con la sal, el cognac, la ralladura de naranja y el fermento leudado. Batir durante 5 minutos para incorporar aire. Verter sobre la mesa enharinada y trabajar hasta formar un bollo tierno y liso. Dejar leudar, tapado, al doble de su volumen. Estirar la masa de 1 1/2 cm de grosor sobre una mesa de madera. Cortar medallones de 3 cm de diámetro y dejarlos leudar, tapados con un lienzo, durante 15 minutos, Enmantecar abundantemente un molde Savarin de 24 cm de diámetro y espolvorear con nueces picadas. Tapizar la base, el caño central y los costados con los medallones pasados por manteca derretida y tibia. Esparcir encima una capa de relleno, rociar con manteca derretida y cubrir con otra hilera de medallones, apoyándolos entre las uniones de la primera capa. Cubrir con el resto de relleno y tapar con otra capa de medallones. Dejar leudar hasta que la preparación llegue al borde del molde. Cocinar en horno de temperatura moderada por 45 a 50 minutos. Invertir sobre rejilla de alambre, dejar entibiar y espolvorear con abundante azúcar impalpable. Servir las porciones rociadas con mermelada reducida.

Relleno: Mezclar las nueces con los bizcochos, el azúcar, las pasas picadas, la canela y el jugo de naranja.

PATO, PASTELERO.

* CACEROLAS ESSEN *

COCINA MAS SANO, RICO Y RAPIDO

cocina con essen

CONOCE LAS FUNCIONES Y BENEFICIOS DE COCINAR EN UNA ESSEN Y SORPRENDETE

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO PARA QUE ELIJAS TU MEJOR OPCIÓN



andrea luciano
 Emprendedora Independiente Essen

011 15 6705-1333 @andylu.essen
 www.andyluessen.com.ar

* CARNICERÍA *

GRAN INAUGURACIÓN

Carnicería



Viande

LOS MEJORES
CORTES
VACUNOS,
CERDO Y POLLO

ACHURAS,
EMBUTIDOS,
CHORIZOS,
MORCILLAS

LAS MEJORES
MILANESAS
REBOZADAS DE
CARNE, POLLO
Y CERDO

HAMBURGUESAS
DE CARNE, POLLO.

LEÑA

BOCADITOS DE
ESPINACAS,
NUGGET

CONGELADOS
PAPAS NOISETTES
BASTÓN, CARITAS
MUZZARELITAS

CARBÓN

MÁS INFORMACIÓN EN:

Instagram: **Viandadelalucila**
 WhatsApp: **11/3655-2636**
 Dirección: **Ada Elflein 3815, La Lucila, a mts de Estación**

SÁBADOS
Cuenta DNI

* CARPINTERÍA *

Carpintero a Domicilio

Se hace todo tipo de muebles
Interiores de Placares y Arreglos en General
Sr. Pablo 15+5869-6948

Carpintería en Madera

Muebles a Medida - Interiores de Placares
Placares - Muebles de Cocina
Presupuestos: 4795-4241 y 11-5176-0753

Reparación de Carpintería en General



Arreglos de Ventanas, Persianas,
Puertas y Muebles

Encolado
Cambio de fallebas y bisagras
Cepillado
Cambio de zócalos
y más...



15 - 2464 - 2079

* CERRAJERÍA *

CERRAJERÍA BONZINI

Díaz Vélez 735 (La Lucila) 4794-2004
Corrientes 1408 (Olivos) 4794-5387

TRABAJOS A DOMICILIO • URGENCIAS 15+4405-8033
Instagram: @cerrajeriaclavis

Cerrajería

65 años de trayectoria en la zona

Copiamos todo tipo de llaves

Servicio a Domicilio

4761-1761  15-6291-0004

Haedo 3970 / Av. San Martín 1533 - Florida
cerrajeriajorge3970@hotmail.com



Cuando te levantes por la mañana piensa:

¡qué privilegio es estar vivo, pensar,
disfrutar, amar!

Quando yo me vaya

Quando yo me vaya, no quiero que llores, quédate en silencio, sin decir palabras.... vive recuerdos y reconforta el alma.

Quando yo me duerma, respeta mi sueño, por algo me duermo; por algo me he ido.

Si sientes mi ausencia, no pronuncies nada, y casi en el aire; con paso muy fino, búscame en mi casa, búscame en mis libros, búscame en mis cartas y entre los papeles que he escrito.

Ponte mis ropas, mi sweater, mi saco y hasta puedes usar todos mis zapatos. Te presto mi cuarto, mi almohada y mi cama. Escucha ese tema que a mí me gustaba, usa mi perfume y riega mis plantas.

Si tapan mi cuerpo, no me tengas lástima, corre hacia el espacio, libera tu alma, palpa la poesía, la música, el canto y deja que el viento juegue con tu cara. Besa bien la tierra y toma toda su agua.

Si me extrañas mucho, disimula el acto, búscame en los niños, en el café o en la radio.

No pronuncies nunca la palabra muerte. A veces es más triste vivir olvidado que morir mil veces y ser recordado.

Quando yo me duerma, no me llores flores a una tumba amarga, grita con la fuerza de toda tu entraña que el mundo está vivo y sigue su marcha.

La llama encendida no se va a apagar por el simple hecho de que no esté más.

Las personas que "viven" no se mueren nunca, se duermen de a ratos, de a ratos pequeños, y el sueño infinito es sólo una excusa.

Quando yo me vaya, extiende tu mano, y estarás conmigo sellado en contacto, y aunque no me veas, y aunque no me palpés, sabrás que por siempre estaré a tu lado.

Entonces, un día, sonriente y vibrante, sabrás que volví para no marcharme.

MARÍA CRISTINA BORTHABURU.

Centro de Jubilados "NUEVA ERA"

¡¡TE ESPERAMOS!!

- Vení a tomar el Té con nosotros
- Juegos de Mesa • Viajes cortos o largos
- Paseos • Teatros • Festejos de Cumpleaños.

Visita nuestro Facebook:

"Centro de Jubilados Nueva Era".

LOS MARTES A PARTIR DE LAS 15 HS
En Juan B. Alberdi 1679 - (1636) Olivos
(a 2 cuadras de Maipú)



**EMPANADAS
Y TARTAS
INDIVIDUALES
VINOS Y GASEOSAS**



PARANÁ 3211 - MARTÍNEZ

TEL: 4517-7370 / 4776-9348

☎ **11-2636-2918**

MEDIODÍA

Lun-Sáb:
11:30 a 14:30

NOCHE

Lun-Dom:
19:30 a 23:00

RAWSON 3652 - LA LUCILA

TEL: 4700-2318 / 4718-5827

☎ **11-5024-0089**

MEDIODÍA

Mar-Dom:
11:30 a 14:30

NOCHE

Lun-Dom y Lun feriados:
19:30 a 23:00

Pedido Solidario para las Voluntarias de la Maternidad Santa Rosa

Las Damas Rosadas, voluntarias de la Maternidad necesitan: huevitos, carritos y cunas para los bebés. Ropita de bebé, bodys, medias, ranitas o pantaloncitos con o sin pie hasta los 3 meses. Toallas y toallones para bebés y adultos. También necesitan: yerba, mate cocido, azúcar, papel higiénico, jabón de tocador y blanco para lavar la ropa.

**RECIBIMOS DONACIONES EN NUESTRA
FERIA AMERICANA:**

Florentino Ameghino 946, Munro, a la vuelta de la Maternidad, de Lunes a Viernes de 9 a 13 hs.

SEGUIMOS RECIBIENDO DONACIONES Y SIGUEN LLAMANDO
¡¡¡A TODOS MUCHAS GRACIAS!!!

Centro de Jubilados "ENCUENTRO"

- Vení a merendar con nosotros.
- Juegos de mesa.
- Festejos de cumpleaños.

Te esperamos los Lunes a las 15 hs.
En Club 25 de Mayo: Av. Florida 2010, Olivos.

PIZZAS Y EMPANADAS

Avanti

NELLA TUA FAMIGLIA

CANASTITAS

ANANÁ CON JAMÓN

AVANTI

CALABAZA Y QUESO

CAPRESSE

LOMO AL CHAMPIÑÓN

MATAMBRITO A LA PIZZA

MIX DE HONGOS

PALMITOS CON JAMÓN Y SALSA GOLF

PANCETA M Y CIRUELA

PANCETA M ROQUEFORT

POLLO AL VERDEO

VERDURA Y SALSA BLANCA

4 QUESOS

CARNE CUCHILLO

CANASTITA DE CARNE CORTADA A CUCHILLO

PROVOLONE, MUZZARELA Y JAMÓN

DELIVERY Y TAKE AWAY

7729-9956

DÍAZ VÉLEZ 729

@avantipizzasyempanadas

*** COMPRO ***

COMPRO

- » DISCOS DE VINILO
- » EQUIPOS DE AUDIO
- » ANTIGÜEDADES
- » RELOJES

-RETIRO EN EL DÍA-

Gabriel

Cel.: 15 5406 2715

Línea: 2069 1385

*** CORTINAS DE ENROLLAR ***

Angel Reparaciones 4794-2381

Americanas. Barrios. PVC. Común de Madera

15-5046-6689

Cortinas de Enrollar

- Reparación - Instalación
- Cambio de Cinta
- Reducción de Peso y Automatización
- Cortinas de Madera y Metálicas
- PVC y Barrio

Sistemas de poleas reductoras doble comando.

Poleas estabilizadoras, enrolladores especiales.

Reposición de varillas y zócalos.

Reposición de ejes y corazones.

Colocación de Motores tubulares eléctricos.

SOMOS FABRICANTES DE CORTINAS DE PVC

PLASTICO REFORZADO

Sr. Marcelo

15-3400-0864 Pedir turno por Whatsapp

11-4722-5776

REPARACIÓN DE CORTINAS

**AUTOMATIZACIÓN
REDUCTORES
ALUMINIO - MADERA**

PRESUPUESTOS SIN CARGO

Ariel Castro: 11-4037-8989
ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Torero

Calzando la capa sobre mis hombros
Salgo al rodeo
Abren por fin las puertas
¡Ya viene el toro negro!
Mi cuerpo cimbreante
De un lado a otro nuevo
Y el toro enardecido
Me ataca con sus cuernos.
Cada vez más me acerco,
Veo mi hermosa imagen
Luchando con el toro
Y más mi capa nuevo
Y el desafío es mutuo
O el toro o el torero.
Y en una de esas, un gran mareo
Me impide ver ¡al toro negro!
Cuando despierto allá en el hospital
Esto dijeron:
¡No sé como habrá sido!
Tiene cinco fracturas en el cuello
A esta pobre mujer
Se le cayó encima
Un gran ropero negro.

SUSANA GONZALEZ FERRO

Papelnonos

**¡SUMATE A PAPELNONOS!
PORQUE NUNCA ES TARDE PARA CREAR,
ACTUAR Y DISFRUTAR**

Si tenes más de 50 años y querés divertirte, hacer amigos, crear instrumentos, actuar en comedias musicales o participar en representaciones teatrales únicas... ¡Papelnonos es para vos!


V. Vergara 2386, Florida
(frente estación Florida MITRE)

Los lunes de 10 a 12 hs. ACTIVIDAD GRATUITA.
Instagram: @Papelnonosvicentelopez
Facebook: Papelnonosvicentelopez

Incorporamos Voces GRUPO VOCAL QUETECANTO

Director Fabio Valente

 + 54 9 11 2329 1003

 quetecanto@gmail.com

Actividad Arancelada

Se requiere experiencia en coro

Ensayos Miércoles 19:30 a 21:30 hs - Zona Olivos



**DISC JOCKEYS
GUSTAVO GRISOLIA**
sonido e iluminación-videos
casamientos-15 años-empresas
fiestas particulares-egresados

7707-8860 • 15+4057-5805
INSTAGRAM • GUSTAVO GRISOLIA DJ 

Pensamiento sobre la guerra del medio oriente:

“En el mismo territorio donde nació El Príncipe de paz hoy reinan soberbios incapaces de obrar, sin derramar sangre”.

AKI

Leyes de Murphy

Ley de la Búsqueda Indirecta:

1) El modo más rápido de encontrar una cosa, es buscar otra.

2) Usted siempre encontrará aquello que no está buscando.

Ley de la Relatividad Documentada:

Nada es tan fácil como parece, ni tan difícil como lo explica el manual.

Despertar entre despertares

Despiertos como vientos sobre el árbol en noches de lluvias, hacía el árbol así.

Por las mañanas dejándose oír sonidos distinguidos de algunos pájaros, para advertirse en tiempo en que me hallo, entre fuertes ruidos rumeando.

Joven escondrijo que anhela en el bramar del hoy, inquieto ante la sazón.

Despertar entre despertares, encenderse e iluminar ante los demás, percatarse y observar.

Joven escondrijo que anhela remendar.

SEBASTIÁN FIGUEROA ELIZALDE

*** ELECTRICISTAS ***



TELFIX
de Norberto Passera 

Servicios de Electricidad y Telefonía

Visitas a Domicilio e Instalaciones
Consultas 15-5816-9012 

SERVICE DE ELECTRICIDAD

Todo en instalaciones eléctricas
mantenimiento preventivo

Hogares - Locales - Oficinas
Empresas - Fábrica



Yago Shighihara
15.5323.8015

SESERVICIOS

PROFESIONALISMO Y CONFIANZA

 HERRERÍA

 MOSQUITEROS

 ELECTRICIDAD

 PINTURA E IMPERMEABILIZACIÓN

 DURLOCK

 SEBASTIÁN: 11-2368-3226

*** ENSEÑANZA ***

Inglés online todos los niveles

Vasta experiencia en enseñanza para empresas

ASTRID DELGADO.

PROFESORA NACIONAL DE INGLÉS, EGRESADA DE LENGUAS VIVAS.

15.5008.7676 delgadomae@gmail.com

COMPUTACIÓN: ADULTOS MAYORES

FACILITADORA EN CELULARES,
COMPUTADORAS, APLICACIONES.

SEÑORA MÓNICA: 15-2252-4958



TAI CHI Y CHI KUNG

Para todas las edades

Equilibra, Relaja, Descontractura,
y Fortalece Cuerpo-Mente-Espíritu

Clases en Florida, La Lucila

y Martínez

Daniela 15-6748-3999

daniclasses@yahoo.com.ar



Clases de Inglés para Adultos

Conversación, Clases Especiales para
gente de Empresas.

Clases individuales o grupales.

Material de Aprendizaje.

Ayuda para completar formularios VISA a USA.

A Domicilio o Virtual (Google meet / Skype).

Profesora Marta: 15-5455-6413

Mail: martaoneto11@gmail.com



Formación tradicional

MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

- Formación básica.
- Formación avanzada.
- Grupos reducidos.
- Clases privadas a terapeutas.
- Sesiones a particulares.
- Rusii Dat Ton (ฤๅษีคีตตน).
- Técnicas complementarias.
- Diagnóstico tradicional.

☎ 11-5564-2817

✉ escuelaanuadthai@gmail.com

🌐 www.escuelanuadthai.com

📷 escuelaanuadthai

📍 Escuela Nuad Thai



ESCUELA NUAD THAI

La **Escuela Nuad Thai** sigue las enseñanzas de sus profesores, médicos tradicionales tailandeses, para continuar con la difusión y enseñanza de contenidos de las tradiciones Tailandesa y Lanna.

¿TENÉS GANAS DE CANTAR?

CORO "VOCES TODAS"



Daniela 15-6748-3999

daniclasses@yahoo.com.ar

Historias: Florencia Capiello

Cada camino recorrido esconde una historia que va más allá de los éxitos evidentes. La vida de una persona es un viaje lleno de pasión, perseverancia y una búsqueda interna que supera su ámbito laboral. Desde sus inicios en su campo hasta convertirse en una figura reconocida, su historia nos invita a pensar en la fuerza de la vocación, el trabajo arduo y las elecciones que moldean nuestro destino.



Es por eso, que en este número les voy a contar la historia de Florencia Capiello, una actriz de cine, teatro y televisión y profesora en Artes del Teatro, argentina, que se recibió en la Universidad Nacional de las Artes (UNA).

Desde muy temprana edad comenzó a tomar clases de teatro, teniendo la oportunidad de trabajar y luego de terminar sus estudios secundarios, realizó la carrera de Comedia Musical en Academias Proscenio.

De modo que, mientras que se encontraba estudiando de forma privada con aquellos profesores que eran de su preferencia, le fueron surgiendo distintas posibilidades laborales para comenzar su profesión.

Como dato de color, se puede resaltar que Florencia, ha trabajado en musicales como "La Parka" en el Teatro Picadero y "Woow", junto a Mariano Chiesa y dirección de Ariel Del Mastro en el Metropolitan.

Luego, se dedicó más al teatro donde realizó distintas obras, entre ellas: "Los martes, orquídeas" con dirección de Lía Jelín en el Centro Cultural 25 de mayo; "KAOS Pirandello" en el Teatro San Martín y, en 2025 actuó en "Opereta de los Bandoleiros", entre otras.

Clases de
Tango en
 Florida y
 Martínez
 Claudio y Daniela
 15-6748-3999
 daniclasses@yahoo.com.ar

Por otra parte, a partir del año 2017 surgió, junto con su socio Ezequiel Sagasti, la idea de tener un espacio para dar clases y poder ensayar. Ese espacio con el paso del tiempo fue creciendo y en la actualidad, es la escuela que tienen en Vicente López.

Sin embargo, dicha escuela en este 2026 tendrá dos enfoques bien marcados: Teatro Consciente, que seguirá funcionando de la mano de Ezequiel mientras que Florencia estará llevando a cabo Raíz Escénica.

Florencia nos relata que lo más importante que logró adquirir a partir de la experiencia de tomar y dar clases, fue poder brindar un espacio de contención y confianza a los que están aprendiendo, para que se sientan como en casa, y así poder explorar y vivenciar las emociones que se tienen cuando se toma una clase de teatro.

De modo que, lo que le gusta, es que a sus alumnos cuando asisten a clase se sientan acompañados y puedan crear un vínculo alumno-profesora, para poder "guiarlos y apoyarlos", logrando un ida y vuelta con los que están subidos en el escenario.

Además, es bueno mencionar que no solamente trabaja en teatro, sino que hace 10 años también en Alparamis de Olivos, donde comenzó siendo parte de la compañía de teatro. Los sábados, domingos y feriados hacía obras infantiles, y a partir de 2025 es la Directora y Coordinadora Artística, por lo que está a cargo de todo lo que tiene que ver con la artística del lugar.



SIGUE EN LA PÁGINA 16 ➡

APOYO ESCOLAR TODO EL AÑO

Todas las materias - Ingreso al Paula.
 Primario y Secundario.
 María Teresa. Mensajes: ☎ 15-3598-7612

CLASES DE COMPUTACIÓN Y TELEFONÍA PARA ADULTOS MAYORES

- Manejo integral de Celular y Computadora

- Tareas Cotidianas:

Google - Whatsapp - Emails -
 Redes Sociales - Facebook -
 Instagram - Contactos - Mercadolibre -
 Mercadopago - Home Banking - Diarios
 Online - Word - Excel - Fotos - Videos -
 Música...Y todo lo que necesites aprender
 sobre la tecnología actual.



Hace ya más de 10 años publicando en La Página de Olivos, capacitando adultos a manejar la tecnología en constante evolución...

- A DOMICILIO EN ZONA NORTE -
 15-5732-9943 Guillermo Sánchez



EMPEZÁ A MOVERTE!



PROFE
 BETA

- ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADOS -
 CLASES PRESENCIALES A DOMICILIO
 CLASES VIRTUALES

Movilidad articular - Estiramientos - Running-
 Entrenamiento funcional - Musculacion

- TODAS LAS EDADES-

Betania Gervasoni

Prof. de Ed. Fisica - Entrenadora Personal

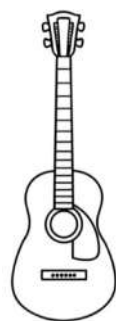


☎ 11-2252-6970

📷 @profebeta_

TAEKWON-DO
ITF

**DEFENSA
PERSONAL**
15-5835-5319



ENSEÑANZA DANI
GUIARRA

Clases a Domicilio
en Zona Norte

Daniel ☎ 15-5124-5081



Chikung Terapéutico

Práctica milenaria China para la salud

A través de la cultivación del Qi (energía vital) se regulan las funciones de los órganos internos.

Ejercicios con un mínimo esfuerzo.
Fortalece el sistema inmunológico.

Mejora la movilidad, aumentando la flexibilidad y corrigiendo la postura.

Reduce el estrés y la ansiedad, equilibrando las emociones.

LAURA VIDAL: PROFESORA DE CHIKUNG Y TAICHI CHUAN ESTILO YANG. PROFESORA DE LA INTERNATIONAL CHINESE WUSHU WU SHING TAO ASSOCIATION.



Cel: 1540226542

Email: enplenitudchikung@gmail.com

Clases particulares al aire libre o en domicilios.

***Separar la sabiduría del conocimiento.**

***El conocimiento reside en cabezas repletas de pensamientos de otros hombres.**

***La sabiduría en mentes atentas a sí mismas.**

*** ESTUDIO CONTABLE ***



HLP
CONSULTORES



Asesoramiento impositivo/ contable.

Planes de pagos.

**Declaraciones juradas,
cierres anuales.**

**Certificaciones CABA y GBA.
Trámites y diligencias.**

**CONTADOR PÚBLICO /
LIC. ADMINISTRACIÓN**

Hernán L. Piassalle (MP 092938 - MP 32633/0)

011-155992-3836

info@hlpconsultores.com.ar

www.hlpconsultores.com.ar

Es instructora de Kundalini Yoga, el cual, es un estilo de yoga que trabaja con muchas meditaciones y respiraciones, y en sus clases introduce algunos ejercicios que permiten al que los practica volver a sí mismo.



Finalmente, le quiero agradecer a Florencia Cappiello por todo el material aportado para hacer este artículo. Pueden seguirla en Instagram: @florcappiellook. Y también ustedes lectores por dejarme contarles y compartir historias de distintos lugares o personas cada mes. Espero hayan conocido un poco de esta persona tan valiosa.

OCTAVIO ARROSAMENA DANERS
REDACTOR Y EDITOR DE ARTÍCULOS
octavioarrosamenadaners@gmail.com



DARÍO GONZALO DI TULLO Estudio Di Tullo & Asociados

Tu tranquilidad fiscal y contable en manos expertas

- IMPOSITIVO
- CONTABLE
- LABORAL
- SOCIETARIO
- PERICIAL

Contacto: ☎ 011-15-6898-4564
📧 @estudioditullo



DR. VICENTE V. FRITTELLA
CONTADOR PÚBLICO - UBA

ARCA: ¿ Multas Automáticas ?
Por cada falta de Presentación de
Declaraciones Juradas:

- Personas Humanas: \$ 220.000.-

RECORDATORIO: Vencimiento a partir del 11
de Junio de 2026

Presentación: DDJJ – Impto.Ganancias y Bs.
Personales/2025.-

Contacto:
Tel. : 011-5853-8228
E-Mail: info@estudiofrittella.com.ar
www.estudiofrittella.com.ar

Frase de Vincent Van Gogh

“Los pescadores saben que el mar es peligroso y las tormentas terribles, pero nunca han considerado estos peligros como razón suficiente para permanecer en tierra”.

ESTUDIO CONTABLE

Asesoramiento impositivo (régimen simplificado y general) a personas físicas y Pymes. Estrategias fiscales. Declaraciones juradas (mensuales y anuales). Certificaciones (de ingresos, contables). Elaboración de balances.

Cdra. Vivian Kobiak

☎ 11 2166-8215 📧 @estudio.contablevk
estudiocontablekobiak@gmail.com
www.estudiocontablevk.com.ar

* ESTUDIO JURÍDICO *

ABOGADA

DIVORCIOS - SUCESIONES - SOCIEDADES
FAMILIA - LABORAL - ACCIDENTES DE TRÁNSITO

DRA. GABRIELA FUSTER
ABOGADA

Consultas: 4790-4428 • 15+5022-8900
www.estudiofuster.com • info@estudiofuster.com

Dra. Valeria Fabris

- JUBILACIONES (con o sin aportes)
 - REAJUSTE DE HABERES
- CIVIL - LABORAL - SUCESIONES



ATENCIÓN EN CABA Y Pcia.

valeriafabris@hotmail.com
Tel: 4795-7982 / Cel: 15-6458-0843

G.C.M. ABOGADOS & ASOC.

Derecho Civil - Laboral - Comercial.

- Asesoramiento legal preventivo a empresas y particulares • Reclamos laborales, accidentes de tránsito, divorcios, sucesiones y amparos • Especialistas en negociación y resolución de conflictos.

Atención personalizada - Profesionalismo - Confidencialidad
Más de 10 años de experiencia brindando soluciones legales reales.

¡Tu tranquilidad legal comienza con una buena consulta!

📧 gcm.abogadosyasoc@gmail.com

☎ 112-184-3489

Claudia Elena Salomon 

ABOGADA

Asesoramiento Especializado
Sucesiones - Divorcios - Alimentos

✉ claudiasalomon7@gmail.com
✉ salomonclaudia@yahoo.com.ar

☎ 11-5402-5715

*** FRUTAS Y VERDURAS ***

"LA INMACULADA" 1968-2025



57 años ofreciendo
Frutas y Verduras de 1ª Calidad

Reparto a Domicilio

4718-2220 • 4797-9310

UGARTE 2388

15+5379-4520



lainmaculadaolivos

lainmaculadafruteriayverduleria



*** FERRETERÍA ***

Ferretería Podestá de Victorio Gómez

Bulonería - Pinturas - Electricidad

Av. Maipú 897, Vte. López

Lunes a Viernes de 9 a 17 • Sábado de 9 a 13 hs

FERRETERÍA
"La Tuerquita"



PINTURERÍA • ELECTRICIDAD • SANITARIOS
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

Sturiza 526 • Olivos • 4794- 2928

Lunes a Viernes: 8:30 a 12:30 y 14:30 a 19hs
Sábados: 8:30 a 13hs

*** FLETES ***

MUDANZAS EDUARDO

GRAN BUENOS AIRES • COSTA
4795-0906 • 15+5523-5348

Minifletes San Vito

7707-8860 / 15.4057.5805 Instagram: sanvitofletes

FLETES SAN JORGE

- Viajes al Interior
- Fletes
- Mudanzas



RESERVAS - OSCAR

☎ 15-4094-7432 Particular: 4555-0747

*** GIMNASIA ***

GIMNASIA CONSCIENTE

elementos de

EUTONIA Y FELDENKRAIS

Aliviar tensiones y dolores • Flexibilizar movimientos
Mejorar posturas • Disminuir problemas de columna
Lograr bienestar psicofísico

EVA CZIMENT

evacziment@yahoo.com.ar

"dejar mensaje" ☎ 11-6370-0673 y 4795-3909

Clases presenciales, por zoom y por Whatsapp.
En Vicente López y en Plaza Italia.

*** GASISTAS ***

Plomero y Albañil Hever

☎ 15.3765.1767

Gas - Plomería
Electricidad - Pintura
Matriculado



Reparaciones en Gral
Cambio de artefactos
Inodoros - Rejillas
Presión de agua
Depósitos
Soldaduras
Griferías
Válvulas
Filtraciones

Destapaciones

Iluminación

Columnas pluviales

Instalaciones

Cloacas -Cámara séptica

Luminarias

Limpieza de tanques

Pintura en gral.

Sr. Ricardo: 15-3084-6233

Lavalle 1925 - Instagram y F: Ricardo Pavon



Los 3 Mosqueteros
Fumigaciones Integrales S.R.L.

¡BASTA DE PLAGAS!

TENEMOS LA SOLUCIÓN

**DESRATIZACION / DESINSECTACION
DESINFECCION / SERVICIO DE LIMPIEZA
DE TANQUES DE AGUA POTABLE**



¡Consúltenos
(+54 9 11) 15 6491 4204

info@los3mosqueteros.com | www.los3mosqueteros.com
Av. Triunvirato 4351 | PB Local 31 | CP 1431 | C.A.B.A.

**Trabajos certificados con oblea oficial del APRA
G.C.B.A. y Receta Agronómica Domisanitaria de Asuntos Agrarios PCIA.BS.AS.
Reg. Activ. N° 1121 DGCONT / GCBA | Reg. Activ. N° 2348 P.B.A - Reg. Activ. N° 832 DGCONT / GCBA**

KABOD

Gasista matriculado & Plomería

- TRÁMITES - REHABILITACIÓN DE SERVICIO - PLANOS.
- DETECCIÓN DE PÉRDIDAS.
- INSTALACIÓN Y SEVICE DE ESTUFAS, CALEFONES Y TERMOTANQUES.
- DESTAPACIONES.

📍 UGARTE 2230, OLIVOS.

4795-2795

15-4870-3673 / 11-2186-8173

lucasmaldonado086@gmail.com

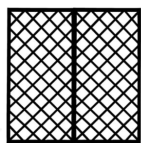
* HERRERÍAS *

Herrero a Domicilio

Trabajos en Gral - Reparaciones y Cambio de malla de Mosquiteros

Días Vélez 2588, Olivos. 15-5700-1350

- **Herrería en general**
- **Abertura en aluminio**
- **Plomería**
- **Albañilería**
Reparación de Baños
Colocación de Cerámicos
- **Reparación de pérgolas**
- **Minifletes**



11 4068 4799 David

davidgerardogonzalez74@gmail.com

Díaz Vélez 3419, Olivos.

* IMPRESIONES *

Norte DIGITAL

G. Marconi 1491

Olivos - 11 5435 6907

www.nortedigital.net

Etiquetas autoadhesivas
OPP - ilustración y ahora DTF
Digitalización de libros
Impresiones
Fotos
Sellos
Encuadernaciones

Vinilos de corte e impresión de vinilos

impresiones@nortedigital.net



11-6270-5236

15-5563-9531

Me falta energía



La falta de energía, es un síntoma que se caracteriza por una sensación generalizada de cansancio, fatiga, debilidad física y psíquica.

Tiene incidencia con

mayor preponderancia en las mujeres que en los hombres. Si no puedes afrontar la mañana, te sientes débil y sin fuerzas, apenas te emocionan las cosas o estás en un estado de apatía buena parte del tiempo, es posible que este sea tu problema. Puede que duermas mucho y te cueste salir de la cama por las mañanas, pero aun descansando bien, sigues sin energía durante el día. El cuerpo, y sobre todo el cerebro, necesitan el sueño para repararse. Es como si tuvieras un coche que nunca pasa por el taller y termina estropeado. La falta de sueño aumenta los niveles de cortisol, que produce estrés, fatiga y además, engorda, ya que favorece la acumulación de grasa. Muchas veces se piensa que dormir es como apretar el interruptor de apagar nuestra humanidad, pero en realidad, mientras duermes, tu cerebro continúa sumamente activo y tu cuerpo inicia procesos de reparación, manteni-

N **NOGUERO**
PROPIEDADES

Martillero público. Corredor Inmobiliario.
Tasaciones Zona Norte y CABA.
Perito y subastador judicial.

www.noguero propiedades.com.ar
Ituzaingo 369 of. 111, San Isidro.
1551807180



CMCPSI 6269
CUCICBA 5688



miento y construcción de tejidos, de tal forma que, cuando la alarma suena para despertarte, tu cuerpo estará fresco y renovado. Las catecolaminas son las hormonas encargadas de darte la energía que necesitas para responder a las situaciones de estrés y ansiedad. Hoy en día hay medicación para quienes sufren trastornos nerviosos importantes, pero suele generar dependencia y acarrear efectos secundarios que empeoran nuestra calidad de vida.

A través de la "AURICULOTERAPIA" se puede tratar al paciente para que "su estado de falta de energía, la ansiedad y el estrés" desaparezca. Esta técnica es de aplicación rápida y no representa ninguna molestia para la persona que la recibe, no presenta efectos secundarios, ni pone en riesgo la salud. Se efectúa mediante la colocación de microesferas de acero en el pabellón auricular que a simple vista no se notan. Su aplicación combinada con "FITOTERAPIA" (extractos vegetales) genera una disminución del apetito y aumento de la sensación de saciedad y es muy recomendada por su efectividad para problemas de: Sobrepeso, tabaquismo, cervicales, hombro, espalda, rodilla, ciática, estrés, ansiedad, angustia, insomnio, depresión, migrañas, alergias, bruxismo, gastritis; etc. Todas estas perturbaciones... pueden ser tratadas en forma totalmente natural, brindando un alivio alternativo a nuestra mente... y nuestro cuerpo.

Auriculoterapia Generalista

Tratamiento en consultorio (1 hora)

Fitoterapia (extractos vegetales como medicamentos)

Consultorios en Zona Norte (Olivos).

Tpta. Carlos Klarman 4005-5848 (10 a 18 hs).

☎ 11-4079-1100

IG: @auriculoterapiageneralista

Florería El Jardín de Olivos

REALIZAMOS ENTREGA A DOMICILIO

Venta de Flores
(consulte por cantidad)
Decoración con Flores
Centro de Mesa
Ramos de Novia



Bouquet
Iglesias
Salones
Ramos Importados

Presentes
Bar y Bat Mitzvá
Casamientos
Cambio de flores en
oficinas, semanales.

Av. Del Libertador 2400
esquina Corrientes, Olivos
Vicente López

**Se acepta Mercado Pago
y Tarjeta de Débito**

Pedidos a:

Jorge 15-5314-7684

Graciela 15-6352-0695

*** JARDINERÍA Y PRODUCTOS ***

Fede Jardinero

Más de 25 años en el Barrio
de confianza
15-4164-5747

GABBA GROW

FERTILIZANTES
INSECTICIDAS
SISTRATOS
ACCESORIOS PARA
TU HUERTA Y/O CULTIVO

@gabbagrow
www.gabbagrow.com
☎ 11-6474-3235

ZONA OLIVOS
ENVIOS A CABA
VTE LÓPEZ
SAN ISIDRO

*** MASAJES ***



Masajes
Gastón
Facundo
Mussetti

- ◆ Masajes Descontracturantes,
Sedativos,
Reductores y Tonificantes
(Ambos Sexos),
- ◆ Aparatología Estética,
- ◆ Masajes Deportivos (Pre. y Post. Competencia)
- ◆ Masajes de Drenaje Linfático
(Estéticos y Post. Operatorios),
- ◆ Reflexología, Auriculoterapia
- ◆ Personal trainer
(clases individuales o hasta 3 alumnos)

11 3598 4701 ◆ Ayacucho 3615, Olivos

*** JOYAS Y RELOJERÍA ***



Taller
de Compostura

Mallas y Pilas
en el acto

Rawson 3792
La Lucila - 4711-3681

*** LAVADO DE ALFOMBRAS ***

Limpieza de alfombras

Lavado de Alfombras, Moquette, Sillas
Sillones, Gobelinos y Tapices
Tapizados de Cuero y Cuerina,
Limpieza y desinfección de colchones, etc.



116 969 4311
☎ **116 498 4445**



Da siempre lo mejor de ti cada día.
Lo que plantas ahora, se cosechará
más tarde.

Chimney sweeping
(Limpieza de chimenea)

Expresión con la cual una de las primeras pacientes de S. Freud había descripto el método psicoanalítico. Así es nuestro trabajo como psicoanalistas.

Limpiar el malestar corporal y, o pensamientos: que nos embrollan, que nos hacen sentir culpables, que nos presionan y pueden llevarnos a lo peor, descargando el malestar en adicciones, agresiones, compulsiones, síntomas corporales que no tienen respuestas médicas, etc.

La metáfora revela como aquello que otros métodos psicológicos y médicos no pueden aliviar, el psicoanalista cual deshollinador limpia, despeja el camino para vivir mejor.

El psicoanálisis tiene sus efectos pese a los avances científicos y a la amplia oferta farmacéutica.

¿En qué consiste su efectividad? Este método consiste en una cura por la palabra, conocido como "talking cure".

Un psicoanalista cual deshollinador invita al paciente a hablar libremente, a decir sus ideas más locas, sus fantasmas, sus sueños, a asociar

Masaje Tailandés

- *Trata contracturas y tensiones musculares.*
- *Mejora la flexibilidad y movilidad articular.*
- *Estimula la circulación, ayudando a eliminar toxinas.*
- *Reduce dolores crónicos causados por tensión.*
- *Favorece la digestión y el funcionamiento de los órganos.*

Belén: 11-2563-1999

sus ideas, lo que llamamos “asociación libre”. Sin prejuicios y sabiendo que cual confesionario esas ideas no saldrán de allí, del consultorio.

Mediante este método la palabra devela las mociones inconscientes, digo mociones porque cual hollín tienen un movimiento efectos, pueden afectar nuestro cuerpo, o pensamientos, el ánimo o las relaciones con los otros, o sea, produce síntomas, sufrimiento, impiden el buen funcionamiento, siguiendo con la metáfora de la chimenea, de nuestra vida.

Los mecanismos psíquicos que operan son desconocidos, inconscientes, develarlos nos ayuda a poder elegir una vida mejor.

Un psicoanalista dirige la cura, no al paciente, interpreta nuestro decir, nos enseña nuestros mecanismos psíquicos más íntimos. Esta en cada sujeto que decida su camino, descubriendo su verdadero deseo.

Cada sujeto decidirá o seguir gozando (de su malestar) cuyas causas son inconscientes o el camino descubierto en el análisis, camino del deseo.

He oído que hay sujetos que desconfían del psicoanálisis, argumentando que es largo, que remontan a tu infancia o sin son lacanianos cortan las entrevistas en poco tiempo, pero contradicen mi propia experiencia y la de mis pacientes.

Ya en las primeras entrevistas se produce un alivio, en la actualidad abordamos y acompañamos diversos tratamientos.

El psicoanálisis me ha cambiado la vida, por ello promuevo su práctica. Por ello invito a que se atrevan a tomar entrevistas con un psicoanalista.

PATRICIA BOUSQUET
PSICOANALISTA

4787-4957 o AL +54 911 5835 5067

*** MEDICINA ALTERNATIVA ***



Auriculoterapia generalista

Disminución del apetito y aumento de la sensación de saciedad
Sobrepeso - Tabaquismo - Estrés
Ansiedad - Depresión - Migrañas
Cervicales - Ciática - Espalda
Rodilla - Alergias - Gastritis

Todas estas perturbaciones pueden ser tratadas en forma totalmente natural, brindando un alivio alternativo a nuestra mente y nuestro cuerpo.

Tratamiento en consultorio (1 hora)

Fitoterapia
(extractos vegetales como medicamentos)

Tpta. Carlos Klarman. 4005-5848 (10 a 18 hs)

Wpp: 11-4079-1100

Consultorios en Zona Norte (Olivos)

Instagram: @auriculoterapia_generalista

MASAJES ACUPUNTURA VENTOSAS MOXIBUSTIÓN



CONSULTORIO EN OLIVOS
(Zona Av. Maipú y Pelliza)

JOAQUÍN: 11-6182-1082

No puedes sanar al mundo, si no
puedes sanar a tu propio corazón.
BUDA

* MERCERÍAS *

Mercería "Inocencia"

Arreglos de Ropa

Instagram: @merceriaInocencia

Celular: 11-2263-1978 / 11-6683-5634

Av. Maipú 4082, Olivos

* MIEL *

PANAL DEL SOL

Distribuimos productos naturales de la colmena, Miel, Propoleo, Multivitaminicos, Jalea Real, Cremas y Jabones. Atención personalizada.



Contacto vía WhatsApp 15 5657 4440

Encontranos en Instagram @panaldelsol

Marcela Passero, Perito apicultor.

* PAÑALERA *

RÖSKIS

Pañalera Adultos y bebés

Envíos a domicilio sin cargo

 4799-4554

 11.6658.2222

 Pelliza 1531, Olivos

Nuestra voluntad y nuestro destino
corren opuestos.
SHAKESPEARE

Lugares de Distribución por Calles

ALBERDI JUAN B.: • Dietética Olivos, Alberdi 1577.

AZCUÉNAGA: • Panadería La Osiris, Azcuénaga 1250.

BEIRÓ, FRANCISCO: • Panadería Los 2 Boulevares, Beiró 1501, esquina Av. San Martín.

BORGES: • Compostura de Calzado, Borges 1877.

CASEROS: • Farmacia Galli, Caseros 3696.

CORRIENTES: • Cerrajería Clavis, Corrientes 1408 • Farmacia Mointeverde, Corrientes 671.

DEBENEDETTI: • Lotería de la Provincia, Debenedetti 630.

DEL LIBERTADOR, AV.: • Florería El Jardín de Olivos, Av. del Libertador 2400.

ELFLEIN, ADA: • Pehuenes, Ada Elflein 3815 • Pastelería Belaria, Ada Elflein 3821.

GARAY, JUAN DE: • Veterinaria Garay, Garay 2575.

GUTIÉRREZ, RICARDO: • David y Ester Coiffeur, R. Gutiérrez 1422 • Lotería de la Provincia, R. Gutiérrez 1304 • Paz Pastas Frescas, R. Gutiérrez 1186 • Gandini Café Bar, R. Gutiérrez 1082.

INGENIEROS, JOSÉ: • Farmacia Miñón, José Ingenieros 1801 • Fábrica de Pastas Casa Super, José Ingenieros esquina Caseros • Ferretería Metz, José Ingenieros 2298 esq. Chacabuco.

LAPRIDA: • La Hojarasca, Laprida 1500 • Tapicería René, Laprida 1759 • Lotería de la Provincia, Laprida 2297.

LAVALLE: • Panadería La Central, Lavalle 1645.

MAIPÚ, AV.: • Fca. de Pastas El Huevo de Oro, Av. Maipú 388 • Librería Nuevo Palacio, Av. Maipú 408 • Ruiz Sanitarios, Av. Maipú 599, esquina Lavalle • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 781 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 710 • Ferretería Podestá, Av. Maipú 897 • Repostería La Nona, Av. Maipú 1198. • Heladería Flamingo, Av. Maipú 1202 • Fábrica de Pastas La Praderita, Av. Maipú 1302 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 1730 • Perfumería Acuarela, Av. Maipú 1782 • Farmacia Curie, Av. Maipú 1862 • Fábrica de Pastas La Quinta, Av. Maipú 2030 • Jesicas Inc, Av. Maipú 2519, local 6 • Panadería La Antigua Rosa, Av. Maipú 2539 • Ferretería Los Dos, Av. Maipú 2706 • Bazar Maipú, Av. Maipú 2749 • Quick Foto, Av. Maipú 2786 • Farmacia Antuña, Av. Maipú 2828 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 2854 • Borna Panadería, Av. Maipú 3184 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 3056 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 3245 • Panadería La Preferida, Av. Maipú 3402 • Farmacia Romani, Av. Maipú 3548 • Fábrica de Pastas La pasta real, Av. Maipú 3660 • Nicoluz, Av. Maipú 3712 • El Buen Sabor, Av. Maipú 3798 • Casa Lito, Av. Maipú 3904. • Mercería Inocencia, Av. Maipú 4082.

MÁRMOL, JOSÉ: • Lotería de la Provincia, José Mármol 1502 y Av. Maipú Melo, Carlos F.: • Vidrios Pousa, Carlos F. Melo 1646.

MELO, CARLOS F.: • Vidrios Pousa, Carlos F. Melo 1646.

PARANÁ: • Ferretería 60 Segundos, Paraná 1790 • Librería Paraná 1434.

PELLIZA: • Panadería Olivos, Pelliza 2622 • Lotería de la Provincia, Pelliza 2703.

RAWSON: • Farmacia Roca, Rawson 3632 • Farmacia Roca, Rawson 3636. • Panadería La Miñón, Rawson 3734 • Lotería de la Prov., Rawson 3808.

RIOJA: • Farmacia Borges, Rioja 3100, esquina Roma.

ROCA: • Dietética New Garden, Roca 802 • Dietét. Naturvida, Roca 1489.

ROSALES: • Ferretería del Rosario, Rosales 2498, esquina Sturiza.

SAN LORENZO: • Panadería La Preferida, San Lorenzo y Av. Maipú

SAN MARTÍN: • Panadería La Porteña, San Martín esquina España • Farmacia Martín, San Martín 1851 • Panadería El Progreso, San Martín esquina Caseros • Cerrajería Jorge, Av. San Martín 1533.

STURIZA: • Ferretería La Tuerquita, Sturiza 526.

UGARTE: • Fábrica de Pastas La Moderna, Ugarte 1653. • Lotería de la Provincia, Ugarte 1577 • Dietética El Ángel, Ugarte 1863 • Farmacia del Río, Ugarte 1985 • Verdulería La Inmaculada, Ugarte 2388 • Librería Cosmos, Ugarte 2410 • Ferretería, Ugarte 3075 • Lotería de la Provincia, Ugarte 3092.

VALLE GRANDE: Consultorio Dar Lugar, Va. Grande 1336.

VILLATE: Dietética Herboristería Lawen, Carlos Villate 2340.

WARNES: El Terral, Warnes 902 esquina Melo.

YRIGOYEN: Dietética Sabor Vainilla, Yrigoyen 1462 • Panadería San José, Yrigoyen 2107.

El Bambú Amado

Había una vez un maravilloso jardín situado en el centro de un campo. El dueño acostumbraba pasear por él al sol del mediodía. Un esbelto bambú era el más bello y estimado de todos los árboles de su jardín. Este bambú crecía y se hacía cada vez más hermoso. El sabía que su Señor lo amaba y que él era su alegría. Un día, su dueño pensativo, se aproximó a su amado bambú y, con sentimiento de profunda veneración el bambú inclinó su imponente cabeza.

El Señor le dijo:

“Querido bambú, Yo necesito de ti.”

El bambú respondió:

“Señor, estoy dispuesto; haz de mí lo que quieras.” El bambú estaba feliz. Parecía haber llegado la gran hora de su vida, su dueño necesitaba de él y él iría a servirle. Con su voz grave, el Señor le dijo: “Bambú, sólo podré usarte podándote.”

“¿Podar? ¿Podarme a mí, Señor? ¡Por favor, no hagas eso! Deja mi bella figura, la forma. Tú vez cómo todos me admiran.”

“Mi amado bambú”, la voz del Señor se volvió más grave todavía, “no importa que te admiren o no te admiren... si yo no te podara, no podría usarte.”

En el jardín, todo quedó en silencio... el viento contuvo la respiración. Finalmente el bello bambú se inclinó y susurró:

“Señor, si no me puedes usar sin podar, entonces haz conmigo lo que quieras.”

“Mi querido bambú, también debo cortar tus hojas...” El sol se escondió detrás de las nubes... unas mariposas volaron asustadas... El bambú temblando y a media voz dijo: “Señor, córtalas...”. Dijo el Señor nuevamente: “Todavía no es suficiente, mi querido bambú, debo además cortarte por el medio y sacarte el corazón, el sentimiento. Si no hago esto, no podré usarte.”

“Por favor Señor” dijo el bambú “yo no podré vivir más... ¿Cómo podré vivir sin corazón?”

“Debo sacarte el corazón, de lo contrario no podré usarte.” Hubo un profundo silencio... algunos sollozos y lágrimas cayeron. Después el bambú se inclinó hasta el suelo y dijo:

“Señor, poda, corta, parte, divide, saca mi corazón... tómame por entero.”

El Señor deshojó, el Señor arrancó, el Señor partió, el Señor sacó el corazón. Después llevó al bambú y lo puso en medio de un árido campo y cerca de una fuente donde brotaba agua fresca. Ahí el Señor acostó cuidadosamente en el suelo a su querido bambú; ató una de las extremidades de su tallo a la

SIGUE EN LA PÁGINA 26 ➡

*** PASTERERÍA ***



Pastelería
Tartas caseras
Bellaria

Ada Elflein 3821 • La Lucila • 4005-5796

www.belaria.com.ar • @pasteleriabellaria

*** PEDICURÍA ***

Pedicuría podológica

• Pedicuría

Pie diabético

Querastosis (callos y durezas)

Onicocriptosis (uña encarnada) .

Verrugas - tratamiento

Micosis (hongos) - tratamiento

MATERIALES DESCARTABLES

E INSTRUMENTAL ESTERILIZADOS

• Masajes corporales

Relajantes y sedativos

Descontracturantes

SESIONES DE 30 MINUTOS / 1 HORA / 1.30 Hs

• Reflexoterapia

Terapia natural alternativa (no es curativa ni sustituye terapias médicas) Ayuda a eliminar el estrés .

Estimula la circulación sanguínea .

Regula el funcionamiento de los órganos del cuerpo

ATENCIÓN EN GABINETE EN OLIVOS

TAMBIÉN DOMICILIOS, Y/O GERIÁTRICOS DE LA ZONA

Turnos: ☎ 11.3396.3376 - 11.5409.9185



Pedicuría huellas



Hue_llas2019



El deporte tiene el poder de transformar el mundo. Tiene el poder de inspirar, de unir a la gente como pocas otras cosas... Tiene más capacidad que los gobiernos de derribar barreras raciales.

NELSON MANDELA (1918-2013)
ABOGADO Y POLÍTICO SUDAFRICANO.

SILVIA FLORES Podología y Cosmiatría

11-3435-6345

11-5743-1685

adn_flores

CONSULTORIO / DOMICILIOS / GERIÁTRICOS

Pies sanos

Pie diabético

Callosidades

Uñas encamadas

Uñas antiestéticas

Uñas engrosadas



Tratamiento sin medicación por vía oral con limpieza ungueal avanzada en uñas gruesas, amarillas, antiestéticas con o sin micosis.

-Sanar sin dañar-

777

* PELUQUERÍAS *

David Caiffeur



★ CORTE

★ PEINADOS

★ TINTURA

★ ALIZADOS

★ MANICURÍA

**MARTES
A SÁBADOS
9 A 19HS**

Ricardo Gutiérrez 1422, Olivos.

Tel.: 4694-9999 / Turnos: 11-6887-4892

No es que tengamos poco tiempo para vivir, es que desperdiciamos mucho.

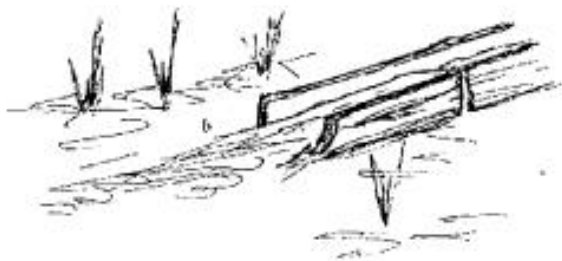
Datos Útiles

Urgencia POLICIA.....	911
Urgencia BOMBEROS.....	4795-2222/2002
Cualquier situación de EMERGENCIA Defensa Civil.....	103
Same (Sistema de Atención Médica de Emergencias).....	107
Seguridad.....	109
Apoyo Civil Comunitario - Puntos seguros.....	103/109
AtenciónalVecino.....	147-4711-2800
ARBA Av. Maipú 2259-4790-4220.....	de 8 a 15hs. 0800-321-2722
Asociación de Ayuda Materna Nu Nu.....	Güemes 2001. Florida
Aysa s.a. Reclamos Técnicos.....	0800-321-2482
Aysa s.a. Atención Comercial.....	0810-444-2972
Aysa s.a. Trámites y consultas: Oficina y Asistente Virtual y WApp (11-5984-5794).	
Biblioteca Municipal José Froilán González, Lavalle 3281, Florida.....	4513-1957
Biblioteca Municipal de Vicente López, Lavalle 3281. Va. Martelli.....	4513-1957
Biblioteca Popular Arandú, Av. Florida 2010, Olivos.....	4795-6464
Biblioteca Popular Bernardo Delom. Urquiza 1489, Vicente López.....	4718-1774
Biblioteca Popular Martín Miguel de Güemes. Av. Ader 4048. Va. Adelina.....	4766-5648
Biblioteca Popular de Olivos. Av. Maipú 290. Olivos.....	4794-7655
Biblioteca Popular Nora Bombelli. Francia 3569, Florida.....	7713-9978
Whatsapp.....	+549113670-9389
Asociación Civil Biblioteca Popular Sudestada. Aristóbulo del Valle. 1631, Florida.....	4796-1286
Biblioteca Popular León Adolfo Vienni. Estados Unidos 320. Va. Martelli.....	4709-4033
Biblioteca Pública y Sonora Jorge Luis Borges. Haedo 1426. V. López.....	4795-8006
Biblioteca Histórica "Arturo E. García". Castelli 5750, Carapachay.....	114970 1438
Biblioteca y Ludoteca Infantil "Semilla de Cuentos" José Ingenieros y Marcos Sastre, Villa Adelina.....	(Plaza José Ingenieros)
Biblioteca Torre Ader, Archivo Histórico Digital, Triunvirato y J. J. Castelli, Villa Adelina.....	4765-3874
Bomberos Voluntarios de Vicente López. Av. Maipú 1669.....	4795-2222
Casa Mun. de la Cultura - R. Gutiérrez 1060.....	4513-9822
Cine Teatro York. Centro Cultural Altavista. Alberdi 895.....	4711-9213
Cementerio Municipal, Pelliza 3100 Olivos.....	4790-1059
Centro Universitario de Vicente López - Carlos Villate 4480, Munro. 15-6686-0794	
Comisaría 1ª de Vicente López. Av. Maipú 2840.....	4513-9797
Comisaría 2ª de Florida. Av. San Martín 3246.....	4513-1447
Comisaría 3ª de Munro - Armenia 2636.....	4512-5544
Comisaría 4ª de Va. Martelli. Laprida N°3733.....	4513-1440
Comisaría 5ª de Balneario Av. Libertador 1065.....	4513 6020
Comisaría de la Mujer. Juncal 46, Martínez.....	4512-2345
Comisaría de la Mujer. V. López. Tomás Espora 3045.....	4711-7887
Honorable Concejo Deliberante, Av. Maipú 2502.....	4711-2908
Conservatorio de Música "J. J. Castro". Av. Santa Fe 1740. Mart.....	4792-8899
Conservatorio de Música "J. J. Castro". Anexo: Anchorena 901 - La Lucila	
Defensoría del Pueblo Olivos Pelliza 1401 2º p.....	4799-5119/5127/5146
Edenor. Of. Comercial: 8,30 a 15hs. Av. Maipú 1971, Atención Telefónica.....	0800-666-1000
Fiscalía especializada en Violencia de Género. Ricardo Gutiérrez 4041 - MUNRO.....	5197-1981/1995
Fiscalía Especializada en Investigaciones de Drogas Ilícitas. Ricardo Gutiérrez 4041 - MUNRO.....	5197-1981/1995
Fiscalía Vicente López Este. Av. Maipú 2963 - Olivos. Tel.....	4711-0766/67
Fiscalía Vicente López Oeste. Av. San Martín 4791 - Villa Martelli.....	4513-1937/1938/1951
Fiscalía especializada en ciberdelitos. Domingo de Acassuso 3780 (planta baja, Oficina 1B). Mail.....	ufefc.si@mpba.gov.ar
Naturgy Ban.sa. Av. Maipú 3812.....	fonoGas las 24 hs 0810 333 46226
Urgencias.....	0800-888-1137/4754-1137
Grúa Municipal/Tránsito.....	0800-888-8726/4513-9837
Hospital Municipal Vte. López Prof. Houssay. H. Yrigoyen 1757, Florida Guardia: Caseros 1851, Florida.....	0800 555 88766
Hospital Dr. Antonio A. Cetrángolo. Italia 1750 - Florida.....	0800-888-1818
Instituto Cine Contemporáneo, Centro Universitario Vicente López C. Villate 4480, Munro.....	5197-1515
Hospital Geriátrico Municipal Rodríguez Ortega, Pelliza 2786, Olivos.....	4513-9867
Instituto Mun. Música y Danzas. J. Hernández - J. B. Alberdi 1294.....	4513-9875
Instituto de Rehabilitación de Baja visión, Haedo 1426.....	4795-8006
Maternidad Santa Rosa. M. J. Haedo 4150 Florida.....	4513-1948
Municipalidad de Vicente López. Av. Maipú 2609.....	4711-2800
Lumiton Museo del Cine, Usina Audiovisual. Sargento Cabral 2354, Munro.....	4721-9255
Museo Palacio Rómulo Raggio. Gaspar Campos 861 - Vte. López.....	4796-1456
Registro Civil Vicente López.....	J. de Garay 3161 Olivos.
ReNaPer. Registro Nacional de las Personas. Av. Maipú 100, Florida. Lunes a Viernes de 7 a 20hs y Fin de semana/Ferriados 8 a. 20hs.	
Reparación Alumbrado en la Vía Pública.....	147 o aplicación MiBarrio
Taller de Cine El Mate, Buenos Aires.....	2865, 2071-2077 - 15-4090-0799
Taller Protegido para Niños. Córdoba 2956.....	4790-2481
Tribunal Mun. de Faltas Juzgado N° 1. Pelliza 1401 Olivos.....	4794-8834/36
Zoonosis Cap. Justo G. de Bermúdez 3484, Olivos. Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 hs y Sábados de 8:00.....	zoonosis@vicentelopez.gov.ar

fuente y la otra la orientó hacia el campo. La fuente cantó dando la bienvenida al bambú. Las aguas cristalinas se precipitaron alegres a través del cuerpo despedazado del bambú... corrieron sobre los campos reseco que tanto habían suplicado por ellas.

Ahí se sembró trigo, maíz, soya y se cultivó una huerta. Los días pasaron y los sembradíos brotaron, crecieron y todo se volvió verde... y vino el tiempo de cosecha. Así, el tan maravilloso bambú de antes, en su despojo, en su aniquilamiento y en su humildad, se transformó en una gran bendición para toda aquella región. Cuando él era grande y bello, crecía solamente para sí y se alegraba con su propia imagen y belleza.

En su renunciación, en su entrega, él se volvió un canal del cual el Señor se sirvió para hacer fecundas sus tierras. Y muchos, muchos hombres y mujeres encontraron la vida y vivieron de este tallo de bambú podado, cortado, arrancado y partido.



ESTÉTICA MEIBEL

ATENCIÓN A DOMICILIO

PELUQUERÍA Corte - Color - Peinado

MANOS Pedicura - Belleza de Pies

CEJAS Perfilado - Laminado - Color

DEPILACIÓN Bozo - Mentón - Rostro

TURNOS: 1158626643



*** PLOMERÍA ***

PLOMERO - GASISTA matriculado
Roberto 11.6782.6671

Multiservicios HEVER

- ❖ Refacciones y obras nuevas
- ❖ Colocación de todo tipo de pisos
- ❖ Albañilería
- ❖ Plomería
- ❖ Electricidad
- ❖ Herrería en gral
- ❖ Instalaciones de gas



☎ 15.3765.1767

Service Hogar *Benjamín*

PROMO MES ABRIL Y MAYO:

- ✓ Destapaciones pileta cocina \$75
- ✓ Destapaciones fluvial hasta 10 metros \$150
- ✓ Destapaciones lavatorio ducha rejilla baño \$75
- ✓ Soldadura caño plomo a la vista \$120
- ✓ Arreglo de grifería x unidad \$45
- ✓ Abonos destapaciones \$55 más de 20 unidades.

CONSULTA PARA MÁS DETALLES.

José Manuel de Estrada 2710, Martínez.




15-3675-6448

urgenciasbenjamin@gmail.com

PLOMERIA

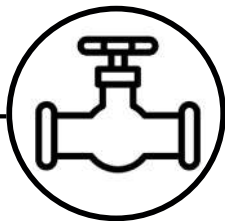
**GASISTA MATRICULADO
REPARACIONES**

- Instalaciones nuevas de gas.
- Modificaciones.
- Venta y colocación de artefactos a gas.
- Cambios de regulador.
- Planos.
- Trámites ante Naturgy, Metrogas, etc.

 (011) 15-6302-7929

PLOMERO SANITARISTA REPARACIÓN e INSTALACIÓN

ARTEFACTOS - GRIFERÍAS
DESAGÜES - FILTRACIONES
TANQUES - SERVICE



EMILIANO

Tel: 11-6484-3222
15-5527-1281

* PROFESIONALES *



Una cura por la palabra para vivir mejor

**PATRICIA BOUSQUET
PSICOANALISTA**

Atención online y presencial
Solicitar entrevista al 4787-4957 o al +54 911 5835 5067



LIC. EN PSICOLOGÍA

LAIS SCHEERENS
TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL

Atención virtual y presencial
11 58323409

“Una Silvia de 50 y pico que vive en Olivos”

No se supo bien si el lugar era una fiesta, o una simple estadía. Algo que para algunos una estadía puede ser una fiesta.

Ella con su cabello medio corto, empujaba la calesita de cuatro asientos en la cual viajaba una nena y dejando vacante los tres asientos del juego infantil. El lugar era un salón de usos múltiples, pero en ese momento solo fue un salón de fiestas ocasionales. Marcos la observaba. Estaba sentado en una silla de tamaño reducido y color verde, de esas que se ven en los lugares de juegos para chicos.

La miraba como esa mujer que no se puede conquistar, como se dice en la jerga masculina callejera, esa mujer pica más alto. Como si eso fuera poco tenía una hija, seguramente su marido estaría tomando un café lejos de la sala infante para no aguantar a su hija y a su esposa.

Ella lo miró y se reía, Marcos rió. “¿Es tu hija?”

Ella dijo “no, es la hija de una chica que conocí acá durante la estadía”.

Marcos sonrió aliviado con la posibilidad de tener una chance, pero sin prisa. Quizás esa bella mujer, no se fijaría en él. “¿Estás sola?”

“Estoy con mi familia”, y lo miraba intensamente.

Marcos la invitó a caminar por el jardín del lugar, ella aceptó, era solo una caminata, y quizás lo fue. Esa noche hablaron de todas las cosas que puede hablar una mujer de 20 años a un adolescente de 15. “Me llamo Silvia, no me dijiste tu nombre. ¡¡¡Marcos!!! ¿Cuántos años tenés Marcos?” Marcos mintió. “Tengo 17” sabía que ella era mayor, y no quería perderse la oportunidad de besar una mujer adulta que aparentaba ser mucho mayor que él.

Ella sonrió. “Sos chico para mí, y además tengo novio que me espera en Buenos Aires”. Él exclamó: “no soy celoso, puedo hacer de cuenta que no tenés novio, es solo una estadía de verano que dura menos que el calor de febrero”. Silvia lo tomó de la mano y lo miró a los ojos, él se inclinó para besarla y ella se corrió.

“Silvia, sos muy linda quiero besarte”.

“Imposible sos muy chico, y tengo novio en Buenos Aires. ¡Pero no te vayas de mi lado! En el futuro tendrás mucha suerte con las mujeres, (los ojos claros de Silvia penetraron en el rostro de Marcos que lo dejó en silencio) a lo que ella le aclaró, tu forma de proceder va dejando pequeñas marcas”.

Se levantó del banco de plaza que debajo del pino se encontraba, caminó dos pasos Marcos se quedó inmóvil, ella se dio vuelta lo miró, dijo: “Va-

mos al salón que quiero bailar”, se levantó “¡A sus órdenes hermosa!”

De fondo sonaba, los cazas fantasmas, al llegar al salón las luces se pusieron tenues y la música suavizo los oídos de todos, convirtiéndose en Love theme from y ahí todo fue en un tiempo eterno que nunca se terminaría. Esa noche fue inolvidable, Marcos se sintió un hombre de verdad, y Silvia como una cenicienta sin reloj, se retiró sin prisa a descansar. Un beso en la mejilla le susurro al oído mañana nos vemos en la pileta del hotel ¿Querés? Marcos no pudo decir ninguna otra cosa que ¡Si por supuesto! ahí estaré!

El despertador dio las nueve, las ganas de un desayuno no se hizo esperar. Esa noche Marcos durmió como un hombre realizado por haber estado con una mujer con todas las letras, consonantes, y acentos. Silvia llegó al natatorio buscó a Marcos y se sentó a su lado, esa tarde nadaron hablaron de ellos y de aquellos, lo que cualquier pareja hace en el segundo día de conocerse. La noche tardó en llegar, lo mismo que en cualquier parte. Bailaron tomaron y no se besaron. Era un compromiso social, la diferencia de edad estaba a la vista de todos los “Normales”.

El escaso calor de febrero sofocó a la pareja despareja y fueron a caminar por el jardín, él le pidió un beso, y ella no respondió. “¿Esa falta de respuesta es el sí de toda mujer?” Se preguntó Marcos en silencio, y avanzó robando un beso que duró un segundo. Silvia no se molestó, solamente pidió algo más. El inexperto Marcos la besó otra vez y tomó sus senos. Silvia sacó sus manos interrumpió el beso y le dijo “bésame más lento, interrumpí cada algún segundo con besos más cortos, y recorre toda mi boca por dentro con tu lengua, sin apuro y tómate de la espalda, tampoco dudes en acariciarme la cara”. Esa noche Marcos tuvo una clase de beso y un examen práctico, que terminó con la aprobación de Silvia. La mañana siguiente se los pudo ver en el salón del hotel, lo que ahora lo llamaríamos lobby. Ella se volvía a su casa de Olivos en el taxi de su papá junto a su familia, La despedida fue simple, un chau y suerte por parte de Silvia, él le entregó una carta donde hablaba de sueños, amor y un tiempo sin tiempo. Nunca sabremos si ella la leyó. Marcos vió como ese Falcón de techo amarillo y el resto negro se alejaba lentamente. Silvia nunca se dio vuelta para ver si él estaba ahí.

FIN

PD: Silvia, me encantaría tomar un café con vos. Ojalá leas este cuento y me escribas al correo: marcelofigueroariver@hotmail.com

*** RELOJERÍA ***

Relojería Joyería Taller

Compro Oro

Carinelli
-desde 1960-



Debenedetti 611, La Lucila

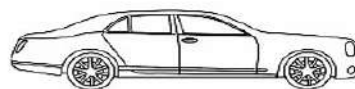
15 4400 2955


*** REMISES ***

Av. Maipú 3736

Remises Rioja

*Queridos Clientes les comunicamos
que después de 25 años de
atenderlos en Rioja 3023
nos hemos trasladado a Av. Maipú 3736
donde los esperamos,
los saludamos con el afecto de siempre.*



 **4794-7228**
4794-4677

Whatsapp
15-5763-1431





Viajes y turismo

Legajo 12.168

Instagram @eigoturismo

Facebook eigoEVT

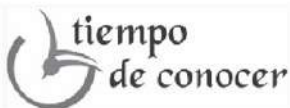
Juan B. Justo N°147, San Isidro

Horarios: 11 a 13.30 y de 16 a 19

Teléfono 4732-3076

WhatsApp 11-6706-0702

**Nuestra especialidad: "Las Salidas de
tiempo de conocer fines de semana"**



4005-5848

CONSULTE PARA SUBIR EN ZONA NORTE

E-mail: tiempodeconocer@fibertel.com.ar

www.tiempodeconocer.com.ar

TURISMO • PASAJES • EXCURSIONES

Nacionales e internacionales - Miniturismo

*** SERVICIO TÉCNICO EN GENERAL ***

Servicio Técnico. Reparaciones

- Aire acondicionado y automotor - Heladeras
- Electrodomésticos:
Lavarropas - Microondas
- Instalaciones Eléctricas en general
Luminarias - Ventiladores de techo

Sr. Marcelo: 15+6595-0740

marcelo_lauretta@hotmail.com

Un nudo de amor

En una junta de padres de familia de cierta escuela, la directora resaltaba el apoyo que los padres deben darle a los hijos. También pedía que se hicieran presentes el máximo de tiempo posible. Ella entendía que, aunque la mayoría de los padres y madres de aquella comunidad fueran trabajadores, deberían encontrar un poco de tiempo para dedicar y entender a los niños.

Sin embargo, la directora se sorprendió cuando uno de los padres se levantó y explicó, en forma humilde, que él no tenía tiempo de hablar con su hijo durante la semana. Cuando salía para trabajar era muy temprano y su hijo todavía estaba durmiendo. Cuando regresaba del trabajo era muy tarde y el niño ya no estaba despierto. Explicó, además, que tenía que trabajar de esa forma para proveer el sustento de la familia.

Dijo también, que el no tener tiempo para su hijo lo angustiaba mucho e intentaba redimirse yendo a besarlo todas las noches cuando llegaba a su casa y, para que su hijo supiera de su presencia, él hacía un nudo en la punta de la sabana que lo cubría. Eso sucedía religiosamente todas las noches cuando iba a besarlo. Cuando el hijo despertaba y veía el nudo, sabía, a través de él, que su papá había estado allí y lo había besado. El nudo era el medio de comunicación entre ellos.

La directora se emocionó con aquella singular his-

*** SERVICIOS PARA LA VIVIENDA ***



DUPINEL

- Durlock
- Pintura
- Electricidad
- Instalación y Reparación de Aire Acondicionado
- Pintura de frente y contra frente en silleta
- Herrería
- Colocación de membranas, impermeabilización de techos, terrazas.

Héctor A. Alonso

☎ 11-5478-3301

toria y se sorprendió aún más cuando constató que el hijo de ese padre era uno de los mejores alumnos de la escuela.

El hecho nos hace reflexionar sobre las muchas formas en que las personas pueden hacerse presentes y comunicarse entre sí. Aquel padre encontró su forma, que era simple pero eficiente. Y lo más importante es que su hijo percibía, a través del nudo afectivo, lo que su papá le estaba diciendo.

Algunas veces nos preocupamos tanto con la forma de decir las cosas que nos olvidamos de lo principal, que es la comunicación a través del sentimiento. Simples detalles como un beso y un nudo en la punta de una sábana, significaban, para aquel hijo, muchísimo más que regalos o disculpas vacías. Es válido que nos preocupemos por las personas, pero es más importante que ellas lo sepan, y que puedan sentirlo.

Para que exista la comunicación es necesario que las personas “escuchen” el lenguaje de nuestro corazón, pues, en materia de afecto, los sentimientos siempre hablan más alto que las palabras. Es por ese motivo que un beso, revestido del más puro afecto, cura el dolor de cabeza, el raspón en la rodilla, el miedo a la oscuridad.

Las personas tal vez no entiendan el significado de muchas palabras, pero saben registrar un gesto de amor. Aunque ese gesto sea solamente un nudo.

Marido a domicilio

TRABAJOS EN GENERAL: Plomería, gas, pintura, electricidad, herrería, albañilería. Hacemos trabajos de Aire: instalación y reparación, Muebles, Carpintería.

Jorge 15 6413 8115



**INSTALACION
REPARACIÓN**

SERVICE MANTENIMIENTO

GAS - PLOMERÍA - ELECTRICIDAD - CALEFACCIÓN
REPARACIÓN DE LAVADERAS - LAVARROPAS - SECARROPAS
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS - AIRE ACONDICIONADO



GASISTA MATRICULADO

CAMBIO DE REGULADOR
PRUEBAS DE HERMETICIDAD
BÚSQUEDAS DE FUGA
DETECTOR ELECTRÓNICO

INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE ARTEFACTOS
GESTIÓN Y TRAMITACIÓN ANTE CORTES
PLANOS DE INSTALACIÓN DE GAS

SERVICE DE CALDERAS Y CALEFACTOR CENTRAL
INSTALACIÓN Y SERVICE CLIMATIZADOR PILETA
SERVICE DE AIRE ACONDICIONADO CENTRAL

11-3323-5269 / 11-5979-4305



SERVICE NORTE

HELADERAS Y LAVARROPAS

COMPROMISO - SERIEDAD - CONFIANZA

CONTACTO:

COMUNICARSE POR

WHATSAPP

VIA MAIL

SERVICENORTE2015@GMAIL.COM

7556-0135

11-6596-7749

SERVICE_NORTE

SERVICE NORTE



- ✓ GARANTÍA ESCRITA
- ✓ REPUESTOS ORIGINALES
- ✓ SERVICIO TÉCNICO
- ✓ TODAS LAS MARCAS

TÉCNICO A CARGO:

EMILIANO



*** TAPICERÍA ***

TAPICERÍA *René*

Retapizados de Muebles en gral

Todos los estilos



Sillones a Medida



Restauraciones

Empajado

Esterillado



Lustre



Laprida 1759. Florida
4797-9533 • 15+5955-4543
tapiceriarene@hotmail.com

¿Cuántos años tenemos?

“En cierta ocasión alguien preguntó a Galileo Galilei:

- ¿Cuántos años tiene su señoría?

- Ocho o diez repuso Galileo en evidente contradicción con su barba blanca. Y luego explicó: ... tengo, en efecto, los años que me quedan de vida; los vividos no los tengo, como no se tienen las monedas que se han gastado”.

Crecemos en sabiduría si valoramos el tiempo como Galileo. Decimos con asombro: ¡Cómo pasa el tiempo! Pero en realidad somos nosotros los que pasamos.

El astrónomo italiano sabía que acá estamos de paso.

Somos peregrinos y es bueno pensar en la meta que nos espera. La certeza de que nuestro caminar terreno tiene un final, es el mejor recurso para valorar más cada minuto.

Así podemos aprovechar lo único que tenemos: El presente.

Conviene disfrutar cada día como si fuera el último.

El ayer ya se fue y el mañana no ha llegado; ¡Aprovecha el Hoy!

*** TAROT - NUMEROLOGÍA - ASTROLOGÍA ***

Marcela
Tarot, ángeles, registros akashicos
Tus ángeles te cuidan,
conecta con ellos

☎ 1162730039

Eres realista, cuando aquí y ahora eliges lo mejor para ti y los demás, sin lastimarte y lastimar.

POR: SUHAIDA MARDNLI

¡Levántate!

Nunca te quejes de nadie, ni de nada porque fundamentalmente tú has hecho lo que querías en tu vida.

Acepta la dificultad de edificarte a ti mismo y el valor de empezar corrigiéndote.

El triunfo del verdadero hombre surge de las cenizas de su error.

Nunca te quejes de tu soledad o de tu suerte, enfréntala con valor y acéptala.

De una manera u otra es el resultado de tus actos

No te amargues de tu propio fracaso ni se lo cargues a otro, acéptate ahora...

Recuerda que cualquier momento es bueno para comenzar y que ninguno es tan terrible para claudicar.

No olvides que la causa de tu presente es tu pasado así como la causa de tu futuro será tu presente...

Aprende a nacer desde el dolor y a ser más grande

que el más grande de los obstáculos...

Tú mismo eres tú destino.

Levántate y mira el sol por las mañanas y respira la luz del amanecer.

Tu eres parte de la fuerza de tu vida, decídette y triunfarás en la vida:

nunca pienses en la suerte, porque la suerte es:

“el pretexto de los fracasados”

PABLO NERUDA



NUMERÓLOGA

* Carta natal con teorema de Pitágoras *

* Más de treinta años de trayectoria *

* Péndulo *

Informes: Profesora Beatriz 15-6729-7994

TAROT



Astrología

Lic. Mónica A. Greco

Astrología: Cartas Natales.

Revolución solar

Cursos individuales de Tarot

Lectura de Registros Akashicos

Armonización de Casas y Comercios

Consultas online

videollamadas de wapp

15+6702-9429

maga.luna@hotmail.com



* **TECHISTA** *

Reparamos su techo

Teja Colonial - Francesa

Chapa - Loza - Membrana

Zinguería



15-5934-8869

Mariano

TECHOS CARLOS

Tejas, Chapas,

Zing, Terrazas.

11-3165-1455



TECHOS Y ZINGUERÍA "DANY"



TECHOS:

- Construcción, reparación y mantenimiento de todo tipo de techos de tejas y chapa.
- Reparación de estructuras aleros y tirantería.
- Contrucción y reparación de pérgolas.
- Impermeabilización de techos y terrazas.
- Colocación de membrana.

ZINGUERÍA:

- Colocación estándar y a medida.
- Canaletas, caños, sombreros, embudos, etc.
- Limpieza de canaletas.
- Trabajos artesanales.

PRESUPUESTO SIN CARGO

 1134584661

 Techos_y_zinguería_dany1980

* VETERINARIAS Y PRODUCTOS *

FARMACIA VETERINARIA GARAY

Garay 2575. Entregas a Dom.: 4711-9296 y 4790-9283

* VIDRIERÍAS *

Casa Lion Vidrios

Trabajos a Domicilio

15-3942-5395 • 4790-8825

* VOLANTES, REPARTO *

**FEDERICO HOMBRE JOVEN SE OFRECE PARA
REPARTIR VOLANTES EN ZONA DE OLIVOS Y
VICENTE LÓPEZ.**

Volanteando parado en una esquina.

**PARA MÁS INFORMES COMUNICARSE AL:
4790-7709.**

Frases de Arthur Conan Doyle

Donde no hay imaginación, no hay horror.

Una vez descartado lo imposible, lo que queda, por improbable que parezca, debe ser la verdad.

Aunque la cadena es larga, cada eslabón suena a cosa cierta.

Mi nombre es Sherlock Holmes y mi negocio es saber lo que otras personas no saben.

Toda la verdad es mejor que la duda indefinida.

Su ignorancia es tan notable como su conocimiento.

**Acerca de Arthur
Ignatius Conan Doyle:**

Fue un escritor y médico británico de ascendencia irlandesa, creador del célebre detective de ficción Sherlock Holmes. Fue un autor prolífico cuya obra incluye relatos de ciencia ficción, novela histórica, teatro y poesía.



Institut^oOlivos

Apoyo primario, secundario y universitario | Asesoría laboral

CLASES PARTICULARES TODAS LAS MATERIAS

ESTUDIAR PARA APRENDER

- ✓ Desarrollo y rendimiento de exámenes exitosos
- ✓ Elaboración de TPs, informes y monografías
- ✓ COACHING educacional y de carreras
- ✓ OVEL (Orientación vocacional, educacional y laboral)

PSICOPEDAGOGÍA AIE (ACOMPANIAMIENTO PARA LA INTEGRACIÓN ESCOLAR)

Trabajo con alumnos con dificultad de aprendizaje y neurodivergencias:

- TDAH, TDA y TEA ✓
- Dislexia, discalculia y entre otros ✓

CLASES DE COMPUTACIÓN Y CELULAR



**NO HAY EDAD PARA APRENDER!
ACERCATE A LA TECNOLOGÍA**

EMPEZÁ HOY MISMO

QUE LA COMPUTADORA SEA TU AMIGA



ALFREDO CARAMUTI

Licenciado en Educación | Maestro Primario | Profesor de Filosofía
Coach Ontológico | Posgrado en Recursos Humanos

+54-911-4051-2024 / caramuti@gmail.com

Supermercado Sea market

Productos de
Excelente Calidad



Especialidad en Vinos
Nacionales e importados



Av. del Libertador 3995
La Lucila

- a una cuadra de Paraná -

⇒ Horario

de Lunes a Sábados de
9 a 21 hs

Domingos de
10 a 14 y 17 a 21 hs

⇒ Delivery 4790-1044

⇒ Pedidos 11-5507-1438

Gloria Iriarte  11 4087 2923



Corte - Color - Peinado
Botox - Nutrición
Shock Keratina - Alisado (s/formol)






Clases, terapias, charlas y talleres
para la comunidad.

Masaje Tailandés | Yoga | Reflexología Holística
Reiki | Yoga Para Infancias | Masaje Californiano
Meditación | Terapia Floral | Astrología
y más...

- Alquiler de Sala para clases,
eventos y encuentros holísticos.
- Alquiler de Consultorios equipados para
masajes, osteopatía, RPG y otras terapias.



 Olivos
 11-6122-8579
 caleidoscopio.casa



Sesiones de
Reflexología Holística



MÉTODO LÓPEZ BLANCO

@saludholistica.ar

+54 9 115 6325223

www.metodolopezblanco.com

