

La Página de Olivos

LA LUCILA, FLORIDA Y VICENTE LÓPEZ

Septiembre 2026 • Año 34 • N° 373

- **Historia del Honorable Parlamento de la Tercera Edad de Vicente López.**

página 6.

- **La sonrisa.**

página 16.

- **Ya casi llegas.**

página 22.

- **Mirando las estrellas.**

página 32.



*Jesús en el Huerto de los Olivos.
Patrono del Partido de Vte. López*

Rosetti Cristales - Corte y Colocación

ASESORAMIENTO - CALIDAD Y EFICACIA

Vidrios Espejos Mamparas Mosquiteros
y Cerramientos de aluminio



Urgencias 15-4940-9057

Rosetti 2516 (Olivos) 11-5491-8980

rosetticristales@gmail.com

Instagram y Facebook: @rosetti cristales

Miradas Astrológicas, el proceso alquímico de la astrología

La Carta Natal, nos orienta sobre las oportunidades que se nos pueden presentar, y se complementa con:

- + *La Carta Progresada*, que nos aclara lo que nos está sucediendo en este momento.
- + *La Revolución Solar* orientación anual.
- + *La Revolución Lunar* orientación mensual.



CLASES Y CONSULTAS
15-5872-2407



María Marta González Murature
www.miradasastrologicas.com

Enfermería A Domicilio



- Inyecciones
- Toma de presión arterial
- Curaciones

ATENCIÓN PERSONALIZADA DEL PACIENTE
+ Plan de hidratación EV (endovenoso)

Tef.: 11-2450 7288 - Zona Norte

Servicio Técnico de PC

Hogares - Locales - Empresas

Notebook - Equipos

PC de escritorio

Redes-Servidores



YAGO SHIGIHARA 15-5323-8015

MASAJE TAILANDÉS

- Libera contracturas y reduce la sensación de rigidez.
- Favorece la elasticidad y movimiento de los tejidos.
 - Estimula la circulación.
- Acompaña y favorece la función del sistema digestivo.
 - Mejora la movilidad y amplitud articular.

Belén: ☎ 11-2563-1999

MAXIVOLQUETES



**Alquiler de
Volquetes y
Volquetines**

Cobertura en toda Zona Norte.

Amplia y moderna flota.

**Atención a particulares, empresas,
reformistas, pileteros.**

Alquiler diario, semanal...

Atendida por su dueño.

Los mejores precios

☎ 11 2218-8740

www.maxivolquetes.com

maxivolquetes@gmail.com

Plomería - Gas - Cloacas

Estimados vecinos:

Hace 42 años que vivimos y trabajamos en la zona, OLIVOS, no es poco tiempo, brindamos tranquilidad, seguridad y garantía de buen trabajo.

ATENCIÓN las 24 hs, confirmamos la visita, damos repuestas claras producto de la experiencia, presupuestos claros, no capciosos, damos una dirección como referencia de seriedad pero los pedidos se atienden absolutamente por teléfono.

**DESTAPACIONES DE CAÑOS CLOACALES Y
PLUVIALES. INSTALACIÓN DE CAÑERÍAS DE**



AGUA FRÍA Y CALIENTE.

COLECTORES DE TANQUES

CALEFONES - ESTUFAS.

NUESTRA ESPECIALIDAD:

BAÑOS Y COCINAS - FILTRACIONES.

Malaver 2084

4760-0641 4677-1556 4793-8877

**Cita con la
Música Latinoamericana**
Presentado por Mario Melendi



Viernes 18 de Septiembre a las 19 Hs.

Breve introducción a la música de este gran referente rioplatense que fue Astor Pantaleón Piazzolla, con comentarios de sus obras, fotos y proyección de videos de tres de sus piezas más representativas: Verano Porteño, Libertango y Escualo, con posibilidad de debate.

Colegio de Abogados de San Isidro
Salón Auditorio - Acassuso 424 - San Isidro
Contacto: 4732 0303 int. 516

¿Quién te escucha a vos?

Todos necesitamos, alguna vez, un espacio para hablar y sentirnos escuchados. Compartir lo que nos pasa puede aliviar la carga, aportar claridad y abrir nuevas perspectivas.

“¿Quién te escucha a vos?” es un espacio gratuito de escucha y acompañamiento, donde encontrarás respeto, confidencialidad y una escucha sin juicios.

Si estás atravesando un momento difícil o simplemente necesitás hablar con alguien, podés comunicarte.



ANA MARÍA MICOZZI

**DIPLOMATURA EN ADICCIONES - TERAPIA SISTÉMICA -
PSICOLOGÍA SOCIAL.**

WHATSAPP: 11 6122-8630

“NO TENÉS QUE ATRAVESARLO SOLO.”

FUMIGRAN



**CONTROL
DE
PLAGAS**



INOCUO



SIN OLOR



No MANCHA

No afecta a animales de sangre caliente ni al Ser Humano.

Animales y Personas con **ALERGIAS** o **ASMA** pueden presenciar nuestro trabajo.

Apto para Telas / Ropa / Paredes / Maderas / Cortinados, etc. Ideal para controlar polillas, pulgas y piojos.

Cotización sin Cargo.



COTIZAMOS SIN CARGO

Certificación con Oblea expedida por Ente Regulador



CERTIFICADO

Nos adaptamos a sus horarios. En los nocturnos no cobramos adicional.



FLEXIBILIDAD

FUMIGRAN de Raúl Tosar

Av. Cabildo 4276 - CABA

15 4938 4395 - fumigran6@gmail.com



Administración de Consorcios

40 años de experiencia
Atención personalizada

Visite nuestra web

www.administraciongr.com.ar

ATENCIÓN PREFERENCIAL
A CONSORCIOS DE POCAS UNIDADES

4796-2276

Grupo BARO

Administración de consorcios

Gestión de alquileres

📍 CABA: Belgrano • Núñez Saavedra • Villa Urquiza

📍 Zona Norte: Vicente López Olivos • San Isidro

administracion@grupobaro.com.ar

11-5344-0887 / 11-6110-8302

Administración de Consorcios



Federico
Bogianchino
Propiedades
CSI 5871
CUCICBA 6542

- **Ventas**
- **Tasaciones**
- **Gestiones sobre Alquileres**

LA LUCILA
Debenedetti 602, 2do. piso local 29.

NÚÑEZ
Nueva sucursal. Conesa 3590

TE. 4857-1328

admbogian@yahoo.com.ar
www.bogianchino.com.ar

El recuerdo es la presencia invisible.

VICTOR HUGO (1802-1885) NOVELISTA FRANCÉS.

www.lapaginadeolivos.com.ar

y ahora en  y  [lapaginadeolivos](https://www.facebook.com/lapaginadeolivos)

Publicación Mensual

en Forma de Guía de Distribución Gratuita
de las Distintas Actividades en Olivos,
La Lucila, Florida y Vicente López.

Si desea Publicar solicite información

en  **15-6224-1140**

avisos@lapaginadeolivos.com.ar

Próximo Número: Octubre 2026

La recepción de avisos, notas y pagos
para Octubre de 2026, es hasta
el 18 de Septiembre.

Compartían

Compartían con agua en su pava,
Creciendo en ellos un gran gesto,
Entre cebadas sorben sus costumbres,
Siendo este el buen alimento en nuestros en-
cuentros,

Recipiente es a llenar, llevar y compartir,
A manso trazo en raso rasgo
Que haya el sol y guía tierra dentro.

SEBASTIÁN FIGUEROA ELIZALDE

Honorable Parlamento de la tercera edad de Vicente López

Creado por Ordenanza N° 14.794 | Decreto N° 3.889
Consejo asesor sobre temas relacionados con la
Tercera Edad.

CONSULTAS:

11 5061 9743 y 11 3645 5961
3edadparlamentovl@gmail.com



Nos reunimos todos los Viernes de 9 a 12 hs
en Av. Maipú 2502 - 2° Piso. Olivos

¡Te necesito. Me necesitas!

*** AGENCIA DE LOTERÍA, TRANSFERENCIA ***

TRANSFERIO CHAPAS DE AGENCIA DE LOTERÍA

15 - 5523 - 5348

Acertijo

Hola Amigos, en septiembre les comparto un acertijo para estimular la lógica y la razón del lector.

“ Un caballo atado a una cuerda de 20 mts., y quiere beber agua que está a 30 mts., el caballo llega facilmente al agua. ¿Cómo es eso posible?”

La solución en la próxima.

AKI

Jubilado Amigo

Somos un centro de jubilados, llamado: “ENCUENTRO DE AMIGOS”, estamos cerca tuyo, En calle Urquiza 1460, Vicente López. (Al lado de la iglesia Santo Tomás Moro) Miércoles y Viernes, de 15 a 18 hs.

Ya cumplimos 12 años de actividad. Charlamos, jugamos burako, rummy, truco, escoba, merendamos, festejamos los cumpleaños y hacemos salidas.

ESTAMOS LEGALMENTE REGISTRADOS EN PAMI Y EN LA MUNICIPALIDAD.

Concretamos, además, turismo, días de campo, espectáculos, museos, salidas gastronómicas y aquello que pueda interesar a la tercera edad. **TE ESPERAMOS SI QUERÉS COMPARTIR CON NOSOTROS, BUENAS ACTIVIDADES.**

**Centro de Jubilados
“ENCUENTRO”**

- Vení a merendar con nosotros.
- Juegos de mesa.
- Festejos de cumpleaños.

Te esperamos los Lunes a las 15 hs.
En Club 25 de Mayo: Av. Florida 2010, Olivos.

*** ALARMAS - SEGURIDAD ELECTRÓNICA ***



HR alarmas

Instalación,
Programación y
Service de Sistemas
Electrónicos de Seguridad

- Alarmas con o sin monitoreo.
- Cámaras c/ transmisión de imagen y grabación.
- Porteros y video porteros eléctricos.
- Controles de acceso.
- Centrales de Incendio.
- Telefonía (centrales y cableado).
- Cableado y armado de Red (Internet).
- Reparaciones eléctricas.
- Antenas TDA (TV Digital Abierta).

**20
años
de
expe-
riencia**

☎ (+54 9 11) 6801-9087 Hernán Rojas

✉ hralarmas80@gmail.com

📷 y 📱 : Hralarmasyelectricidad

*** ALBAÑILERÍA ***

**Servicios integrales
para la Vivienda**

M.M. DE OBRA

- Refacciones
- Pintura interior y exterior
- Albañilería
- Trabajos de altura
- Plomería
- Gasista Matriculado
- Electricidad
- Planos / Obra



ATENDEMOS CONSORCIOS Y ADMINISTRACIONES

Eduardo • Ariel

15.3824.8796

eduardo.sangil@gmail.com

Gas- Plomería-Albañilería

Depósitos - Termofusión
Soldaduras plomo hidro
Griferías - Válvulas - Filtraciones
Reformas - Reparación Bombas de
agua - Cambio de artefactos

Destapaciones

Cloacas - Columnas pluviales
Rejillas - Cámara séptica
Limpieza de tanques - y Presión de agua
Planos /obra



Albañilería y Pintura - Refacciones

HERRERÍA

Sr. Javier Matriculado 15-3855-6350
javigasyplomeria1969@gmail.com
Av. Maipú 334. Florida

* ARREGLO DE ROPA *

Confección y arreglos

cortinas, visillos, almohadones,
covers, fundas de sillón, sábanas, etc. Arreglos de
vestidos, sacos, pantalones, recta y overlock.

5358-8137 y 4790-0257

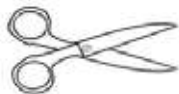
Sras. Ana y Vero: 15-6426-9973

TALLER DE COSTURA

◇ Arreglos y
Entallado
de Ropa en
24 horas o menos

◇ se Achupinan
pantalones

◇ Tapicería



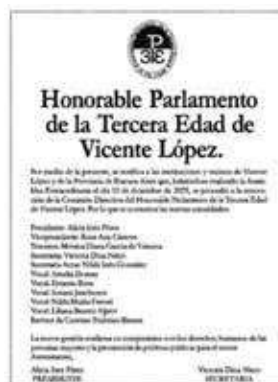
15-3001-9268
D. F. Sarmiento 3030

Historia del Honorable Parlamento de la Tercera Edad de Vicente López:

**Un espacio pionero para la participación de las
personas mayores.**

En un entorno donde el envejecimiento poblacional ha llevado a un aumento en la importancia de los espacios de participación ciudadana para las personas mayores. Estos espacios no solo fomentan la inclusión social, sino que también permiten a este grupo etario expresar sus necesidades y contribuir activamente a la comunidad.

Es por eso, que en este número les voy a contar la historia del Honorable Parlamento de la Tercera Edad de Vicente López, el cual fue fundado el 23 de noviembre del año 2000 por la ordenanza municipal N° 14794 y el decreto 3889/00 y que, a lo largo de los años, se ha consolidado como un ámbito de encuentro, debate y construcción de propuestas orientadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.



De todos modos, para entrar en contexto debemos tener en cuenta que la institución es precursora en el tema de análisis y redacción de políticas públicas de la tercera edad. Además, es un organismo consultivo de carácter autónomo del Honorable Concejo Deliberante de Vicente López y está conformado por centros de jubilados, foros de tercera edad y vecinos del partido.

También busca fomentar la formulación de iniciativas que sean de interés para la comunidad.

De acuerdo a las estadísticas más recientes en el partido de Vicente López el 33,3% de la población pertenece al grupo de la tercera edad, por lo cual una institución como ésta que permite la participación activa de las personas mayores en la vida cívica y comunitaria del municipio es fundamental para fomentar su inclusión y bienestar.

Incluso, es importante crear un entorno accesible y amigable que elimine todo tipo de barreras

físicas y sociales, garantizando que todas las personas de la tercera edad puedan tener la oportunidad de participar plenamente en la vida de su comunidad.

Asimismo, el conocimiento de este Parlamento trascendió las fronteras de la provincia de Buenos Aires y en el municipio de Rosario de la Frontera (provincia de Salta), surgió la inquietud de crear el suyo y por eso decidieron venir a conocer al Honorable Parlamento de la Tercera Edad de Vicente López para homenajearlos por los 25 años y a su vez, poder replicar dicha institución con los mismos lineamientos.

Por otro lado, en noviembre de 2025 con motivo de su 25° aniversario, se realizó un encuentro en la Parroquia San Pedro y San Pablo de Olivos, destacando la presencia del Embajador de la India en Argentina y Uruguay, Ajaneesh Kumar. Durante su intervención, el embajador elogió la trayectoria del Parlamento y enfatizó la importancia de las políticas que fomentan la inclusión y el respeto hacia las personas mayores. También estuvo presente el Intendente del Municipio de Rosario de la Frontera de Salta, Kuldeep Singh.

Es bueno destacar que entre los proyectos elevados al Concejo Deliberante en el primer semestre de 2026 se encuentran: “Proyecto de fiscalización integral de los geriátricos del Municipio” y “Proyecto sobre probation” (el cual hace referencia a la realización de servicio comunitario por parte de las personas de la tercera edad para eximir las del pago de multas leves de tránsito).



Finalmente, le quiero agradecer a todo el personal del Parlamento por el material aportado para hacer este artículo. Y también a ustedes lectores por dejarme contarles y compartir distintas historias cada mes. Espero hayan conocido un poco de esta institución que se mantiene como un testimonio de longevidad comunitaria.

OCTAVIO ARROSAMENA DANERS
REDACTOR Y EDITOR DE ARTÍCULOS
octavioarrosamenadaners@gmail.com

*** ARTÍCULOS DE LIMPIEZA ***

Directo de Fábrica Artículos de Limpieza	
Productos	Precio s/envase
DETERGENTE HIPOALERGÉNICO	\$ 9.000 x 5 lts
SUAVIZANTE PARA ROPA (tipo Confort)	\$ 8.000 x 5 lts
CLORO PURO 100%	\$ 8.000 x 5 lts
LAVANDINA CONCENTRADA	\$ 5.000 x 5 lts
JABÓN LÍQUIDO PARA ROPA	\$ 8.000 x 5 lts
DESODORANTE DE PISO	\$ 5.000 x 5 lts
INSECTICIDA CUCARACHICIDA BASE ECOLÓGICA SUPER	CONSULTAR
4799-9881	

*** BABY SITTER Y ACOMPAÑANTES ***

ACOMPAÑANTE Y CUIDADORA
Con referencias 15 6554 6674
Para cuidados los fines de semana o noches

Cocinera + Acompañante
Betty:
11-4971-6747

**Atención
a Adultos Mayores**
Asistente en Arte Cuidar.
Cuidados Paliativos - Fundación OSDE.
SE REALIZA TODO TIPO DE TRÁMITES
PARA ADULTOS MAYORES
Sra. Mónica 11-3057-5068

Si no se modera tu orgullo, él será tu mayor castigo.
DANTE ALIGHIERI (1265-1321)
ESCRITOR Y FILÓSOFO ITALIANO.

Jesica's Inc

Av. Maipú 2519
(Local 6), Olivos.

Solicitar Turnos:
☎ 15+5405-2869



Seguinos en   Jesica's Inc

Uñas Esculpidas
Esmaltado
Semipermanente
Dipping
Kapping Acrílico
Manicuría Saludable
Pedicuría
Cejas
Pestañas
Masajes Terapéuticos
Drenaje Linfático Manual
Cosmetología

Instagram:



WhatsApp:



Los valores de los Servicios son en efectivo.
Los mismos se encuentran disponibles y
actualizados en el perfil WhatsApp y en historias
destacadas de Instagram: @Jesicas.inc

Estoy con mi energía baja



La falta de energía, es un síntoma que se caracteriza por una sensación generalizada de cansancio, fatiga, debilidad física y psíquica. Tiene incidencia con mayor preponderancia en las mujeres que en los hombres. Si no puedes afrontar la mañana, te sientes débil y sin fuerzas, apenas te emocionan las cosas o estás en un estado de apatía buena parte del tiempo, es posible que este sea tu problema. Puede que duermas mucho y te cueste salir de la cama por las mañanas, pero aun descansando bien, sigues sin energía durante el día. El cuerpo, y sobre todo el cerebro, necesitan el sueño para repararse. Es como si tuvieras un coche que nunca pasa por el taller y termina estropeado. La falta de sueño aumenta los niveles de cortisol, que produce estrés, fatiga y además, engorda, ya que favorece la acumulación de grasa. Muchas veces se piensa que dormir es como apretar el interruptor de apagar nuestra humanidad, pero en realidad, mientras duermes, tu cerebro continúa sumamente activo y tu cuerpo inicia procesos de reparación, mantenimiento y construcción de tejidos, de tal forma que, cuando la alarma suena para despertarte, tu cuerpo estará fresco y renovado. Las catecolaminas son las hormonas encargadas de darte la energía que necesitas para responder a las situaciones de estrés y ansiedad. Hoy en día hay medicación para quienes sufren trastornos nerviosos importantes, pero suele generar dependencia y acarrear efectos secundarios que empeoran nuestra calidad de vida.

A través de la "AURICULOTERAPIA" se puede tratar al paciente para que "su estado de falta de energía, la ansiedad y el estrés" desaparezca. Esta técnica es de aplicación rápida y no representa ninguna molestia para la persona que la recibe, no presenta efectos secundarios, ni pone en riesgo la salud. Se efectúa mediante la colocación de microesferas de acero en el pabellón auricular que a simple vista no se notan. Su aplicación combinada con "FITOTERAPIA" (extractos vegetales) genera una disminución del apetito y aumento de la sensación de saciedad y es muy recomendada por su efectividad para problemas de: Sobrepeso, tabaquismo, cervicales, hombro, espalda, rodilla, ciática, estrés, ansiedad, angustia, insomnio, depresión, migrañas, alergias, bruxismo, gastritis; etc.

* CACEROLAS ESSEN *

* CARPINTERÍA *

COCINA MAS SANO, RICO Y RAPIDO
cocina con essen
CONOCE LAS FUNCIONES Y BENEFICIOS DE
COCINAR EN UNA ESSEN Y SORPRENDETE
ASESORAMIENTO PERSONALIZADO
PARA QUE ELIJAS TU MEJOR OPCIÓN



andrea luciano
Emprendedora Independiente Essen

☎ 011 15 6705-1333 @andylu.essen
www.andyluessen.com.ar

Carpintero a Domicilio

Se hace todo tipo de muebles
Interiores de Placares y Arreglos en General
Sr. Pablo 15+5869-6948

Carpintería en Madera

Muebles a Medida - Interiores de Placares
Placares - Muebles de Cocina
Presupuestos: 4795-4241 y 11-5176-0753

Reparación de Carpintería en General



Arreglos de Ventanas, Persianas,
Puertas y Muebles

Encolado
Cambio de fallebas y bisagras
Cepillado
Cambio de zócalos
y más...

15 - 2464 - 2079



Todas estas perturbaciones... pueden ser tratadas
en forma totalmente natural, brindando un alivio
alternativo a nuestra mente... y nuestro cuerpo.

Auriculoterapia Generalista

Tratamiento en consultorio (1 hora)

Fitoterapia (extractos vegetales como medicamentos)

Consultorios en Zona Norte (Olivos).

Tpta. Carlos Klarman 4005-5848 (10 a 18 hs).

☎ 11-4079-1100 IG: @auriculoterapiageneralista

* CERRAJERÍA *

CERRAJERÍA BONZINI

NUEVO DOMICILIO

Debenedetti 682 (La Lucila) 4794-2004



Corrientes 1408 (Olivos) 4794-5387

Trabajos a domicilio

Urgencias 15 + 4405 8033

Instagram: @cerrajería clavis

Papelnonos

¡SUMATE A PAPELNONOS!
PORQUE NUNCA ES TARDE PARA CREAR,
ACTUAR Y DISFRUTAR

Si tenes más de 50 años y querés divertirte, ha-
cer amigos, crear instrumentos, actuar en comedias
musicales o participar en representaciones tea-
trales únicas... ¡Papelnonos es para vos!

V. Vergara 2386, Florida
(frente estación Florida MITRE)

Los lunes de 10 a 12 hs. ACTIVIDAD GRATUITA.

Instagram: @Papelnonosvicentelopez

Facebook: Papelnonosvicentelopez

Cerrajería

65 años de trayectoria en la zona

Copiamos todo tipo de llaves

Servicio a Domicilio

4761-1761 ☎ 15-6291-0004

Haedo 3970 / Av. San Martín 1533 - Florida

cerrajerijorge3970@hotmail.com



PIZZAS Y EMPANADAS

Avanti

NELLA TUA FAMIGLIA

CANASTITAS

ANANÁ CON JAMÓN

AVANTI

CALABAZA Y QUESO

CAPRESSE

LOMO AL CHAMPIÑÓN

MATAMBRITO A LA PIZZA

MIX DE HONGOS

PALMITOS CON JAMÓN Y SALSA GOLF

PANCETA M Y CIRUELA

PANCETA M ROQUEFORT

POLLO AL VERDEO

VERDURA Y SALSA BLANCA

4 QUESOS

CARNE CUCHILLO

CANASTITA DE CARNE CORTADA A CUCHILLO

PROVOLONE, MUZZARELA Y JAMÓN

DELIVERY Y TAKE AWAY

7729-9956

DÍAZ VÉLEZ 729

@avantipizzasyempanadas



**EMPANADAS
Y TARTAS
INDIVIDUALES
VINOS Y GASEOSAS**



PARANÁ 3211 - MARTÍNEZ

TEL: 4517-7370 / 4776-9348

MEDIODÍA

Lun-Sáb:

11:30 a 14:30

NOCHE

Lun-Dom:

19:30 a 23:00

 **11-2636-2918**

RAWSON 3652 - LA LUCILA

TEL: 4700-2318 / 4718-5827

MEDIODÍA

Mar-Dom:

11:30 a 14:30

NOCHE

Lun-Dom y Lun feriados:

19:30 a 23:00

 **11-5024-0089**

Impases, abandonos y bienvenidos regresos

Una cura psicoanalítica es un tiempo subjetivo de comprender, un paréntesis, para salir de un malestar singular. Por ello no hay manual, ni Al que nos ayude, pues, ambos los libros o el ChatGPT apuntan a lo universal y no al conocimiento singular de nosotros mismos, de nuestro inconsciente. El psicoanálisis es un tiempo de comprender basado en la palabra, en la asociación libre (bla, bla...) y en la transferencia. Tres fundamentos de nuestra práctica que permitirán a cada paciente una vida más satisfactoria orientada por su deseo.

El deseo del psicoanalista es un operador motor de la cura, dirige la cura,

(no al paciente) causa al paciente, opera como un espacio en blanco. Entonces el sujeto al confrontarse con su verdad inconsciente podrá acceder a su deseo.

Cada uno de nosotros consultamos a quien suponemos un saber, a quien podemos depositar nuestra confianza, pues se trata de lo más íntimo de nuestro ser, en un ámbito de confidencialidad, que hará soportable trabajar el malestar y descubrir un saber hacer más satisfactorio.

Así, se constituye lo que llamamos transferencia, una relación basada en el amor, amor cortés, lazo profesional.

Igualmente hay quienes deciden dejar anticipadamente su espacio o abandonan, precipitadamente. Los cambios a veces son difíciles de asumir, más cuando llevamos años sufriendo, nos acostumbramos a ello.

Una vez la madre de una adolescente me decía: “basta Patricia, son muchos cambios”. Si bien su hija (paciente) los llevaba a cabo por su propia decisión. Esta mamá que había propiciado la consulta, no podía aceptarlos.

Hace unos cuantos años una paciente que se trató exitosamente, con efectos terapéuticos evidentes, deja. Pasan varios años, y cambios también en mi vida: mudanza de consultorio, cambio de TE, entre otros, no me encontraba, pero, llama a la Universidad, donde sabía que dictaba clases y le pasan mi TE. Retoma y agradecida haberla recibido, continuamos trabajando y en una sesión dice: “te lo voy a decir con el nombre de una película, No te mueras sin decirme adónde vas”.

Con este empleo podemos dar cuenta de la importancia de la transferencia y cómo se sostiene en el tiempo.

Bienvenidas las nuevas consultas y los regresos.

PATRICIA BOUSQUET
4787-4951

CELULAR: 11 5835 5067
SEPTIEMBRE 2026 - OLIVOS

Arte latinoamericano, Parte II: Argentina.

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA.

Experiencia Artística Integrada donde se establecerán algunos contactos y relaciones entre la música y la pintura de: Alberto Ginastera con su Ballet “Estancia” y Astor Piazzola con su icónico “Tangazo” y las artes plásticas de Fernando Fader y Emilio Petorutti.

La disertación y proyección de las pinturas, a cargo de Beatriz Finocchietti y los gráficos, análisis y videos orquestales por Mario Melendi.

Duración: 100 min.

Los esperamos el Viernes 11 de Septiembre.
A las 19:00hs.

En el Colegio de Abogados de San Isidro. Salón
Auditorio de la calle Acassuso 424, San Isidro.

MÁS INFO: MARIO MELENDI
mariomelmel54@hotmail.com - 15 3628 8606

*** COMPRO ***

COMPRO

- » **DISCOS DE VINILO**
- » **EQUIPOS DE AUDIO**
- » **ANTIGÜEDADES**
- » **RELOJES**

-RETIRO EN EL DÍA-

Gabriel

Cel.: 15 5406 2715

Línea: 2069 1385

*** CORTINAS DE ENROLLAR ***

Angel Reparaciones

Americanas. Barrios. PVC. Común de Madera
15-5046-6689

Cortinas de Enrollar

- Reparación - Instalación
- Cambio de Cinta
- Reducción de Peso y Automatización
- Cortinas de Madera y Metálicas
- PVC y Barrio

Sistemas de poleas reductoras doble comando.
Poleas estabilizadoras, enrolladores especiales.
Reposición de varillas y zócalos.
Reposición de ejes y corazones.
Colocación de Motores tubulares eléctricos.

SOMOS FABRICANTES DE CORTINAS DE PVC
PLASTICO REFORZADO
Sr. Marcelo

15-3400-0864 Pedir turno por Whatsapp

REPARACIÓN DE CORTINAS



**AUTOMATIZACIÓN
REDUCTORES
ALUMINIO - MADERA**

PRESUPUESTOS SIN CARGO

Ariel Castro: 11-4037-8989
ASESORAMIENTO PROFESIONAL

* **Disc Jockey** *

**DISC JOCKEYS
GUSTAVO GRISOLIA**
sonido e iluminación-videos
casamientos-15 años-empresas
fiestas particulares-egresados

Cel.: 15+4057-5805 | 11+4638-4640
INSTAGRAM • GUSTAVO GRISOLIA DJS

* **ELECTRICISTAS** *

TELFIX
de Norberto Passera

**Servicios de
Electricidad y
Telefonía**

Visitas a Domicilio e Instalaciones
Consultas **15-5816-9012**

SERVICE DE ELECTRICIDAD

Todo en instalaciones eléctricas
mantenimiento preventivo

Hogares - Locales - Oficinas

Empresas - Fábrica



Yago Shigihara
15.5323.8015

El objeto de toda discusión no debe ser el
triunfo, sino el progreso.

JOSEPH JOUBERT (1754-1824)
ENSAYISTA Y MORALISTA FRANCÉS.

SEBASTIÁN FIGUEROA

Profesionalismo, Calidad y Confianza

- **ELECTRICISTA**
- **HERRERO (HERRERÍA ARTESANAL Y DE OBRA)**

(TRABAJOS DE MANTENIMIENTO EN GENERAL)
ESPERO TU CONSULTA PARA PRESUPUESTAR
Y COORDINAR UNA VISITA SIN CARGO



Matriculado
☎ **Contacto: 1123683226**



110 días después...

El 20 de abril, un evento y una lesión en mi pierna izquierda: fractura subcondral en la superficie de apoyo de la meseta tibial externa, con edema óseo.

Gracias a ello podría decir hoy que estoy un poco más despierta en cierto aspecto de mi comportamiento. El darme cuenta me lleva en parte a comprender la lesión, mi lección y mi elección de aquí en más.

Mirando hacia atrás conscientemente, lejos estoy de transformarme en estatua de sal. Al contrario, descubro que no es por la fuerza de mi antojo, ni con mi yo-yo queriendo un determinado capricho, ni queriendo demostrarme a mí misma que yo puedo -ya sea por mi fuerza física, mental o emocional- como llegaré a descubrir y escuchar mi propia voz interior.

El mejor camino para encontrarme es quedándome quieta. En silencio, sin prisa y sin pausa, habiendo mi espacio interior.

Con tiempo suficiente para encender mi propia lámpara y verme claramente.



✉ **sanarteoficios@gmail.com**

AGOSTO 2026

Mi segundo de oscuridad

Quiero distraerme de mí mismo
prestar atención es sentir
que la soledad es lágrima
que pesa en mi camino
distraerme no volver a pensarte
dormir en el río del recuerdo
y allí ahogarme de una vez
y mañana que inventes la historia
que nunca fue que te creas
la mentira de que te amé
que compruebes que respirabas
lo que yo no respiraré
y mañana es mañana
y hoy lo que la hora
no marcará sin otro tiempo
ser mi único segundo de oscuridad.

FEDERICO SKLIAR

Centro de Jubilados "NUEVA ERA"

¡¡TE ESPERAMOS!!

- Vení a tomar el Té con nosotros
- Juegos de Mesa • Viajes cortos o largos
- Paseos • Teatros • Festejos de Cumpleaños.

Visita nuestro Facebook:
"Centro de Jubilados Nueva Era".

**NOS MUDAMOS NUEVAMENTE Y TE ESPERAMOS
EN EL CLUB CAOSA, RICARDO GUTIÉRREZ 1345,
OLIVOS DE 14 A 18 HS.**

Pedido Solidario para las Voluntarias de la Maternidad Santa Rosa

Las Voluntarias de la Maternidad necesitan: huevitos, carritos y cunas para los bebés. Ropita de bebé, bodys, medias, ranitas o pan taloncitos con o sin pie hasta los 3 meses. Toallas y toallones para bebés y adultos. También necesitan: yerba, mate cocido, azúcar, papel higiénico, jabón de tocador y blanco para lavar la ropa.

**RECIBIMOS DONACIONES EN NUESTRA
FERIA AMERICANA:**

Florentino Ameghino 946, Munro, a la vuelta de la Maternidad, de Lunes a Viernes de 9 a 13 hs.

**SEGUIMOS RECIBIENDO DONACIONES Y SIGUEN LLAMANDO
¡¡¡A TODOS MUCHAS GRACIAS!!!**

ELECTRICISTA DOMICILIARIO

PRESUPUESTOS SIN CARGO

- MANTENIMIENTO
- TABLEROS
- DOMOTICA
- AIRE ACONDICIONADO
- REDES
- REPARACIONES

 **11 7147 9699**



* ENSEÑANZA *

Inglés online todos los niveles

Vasta experiencia en enseñanza para empresas

ASTRID DELGADO.

PROFESORA NACIONAL DE INGLÉS, EGRESADA DE LENGUAS VIVAS.

15.5008.7676 delgadomae@gmail.com

TAI CHI Y CHI KUNG

Para todas las edades

Equilibra, Relaja, Descontractura,
y Fortalece Cuerpo-Mente-Espíritu
Clases en Florida, La Lucila
y Martínez

Daniela 15-6748-3999

daniclases@yahoo.com.ar



Clases de
Tango en
Florida y
Martínez

Claudio y Daniela

15-6748-3999

daniclases@yahoo.com.ar

COMPUTACIÓN: ADULTOS MAYORES

FACILITADORA EN CELULARES,
COMPUTADORAS, APLICACIONES.

SEÑORA MÓNICA: 15-2252-4958



Clases de Inglés para Adultos

Conversación, Clases Especiales para
gente de Empresas.

Clases individuales o grupales.

Material de Aprendizaje.

Ayuda para completar formularios VISA a USA.

A Domicilio o Virtual (Google meet / Skype).



Profesora Marta: 15-5455-6413

Mail: martaoneto11@gmail.com

APOYO ESCOLAR TODO EL AÑO

Todas las materias

Primario y Secundario



Especialización en Ingreso al Paula

María Teresa: 11-3598-7612

Formación tradicional

MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

- Formación básica.
- Formación avanzada.
- Grupos reducidos.
- Clases privadas a terapeutas.
- Sesiones a particulares.
- Rusii Dat Ton (ฤๅษีดัดตน).
- Técnicas complementarias.
- Diagnóstico tradicional.



ESCUELA NUAD THAI

La **Escuela Nuad Thai** sigue las enseñanzas de sus profesores, médicos tradicionales tailandeses, para continuar con la difusión y enseñanza de contenidos de las tradiciones Tailandesa y Lanna.

☎ 11-5564-2817

✉ escuelaanuadthai@gmail.com

🌐 www.escuelanuadthai.com

📷 escuelaanuadthai

📺 Escuela Nuad Thai

De Nueva York a Palermo

En esta entrega vamos a hacer un emblema de la pastelería americana, la famosa "cheese cake" o Torta de queso, que trajeron los inmigrantes judíos. Y en la pastelería clásica, prepararemos Pionono para rellenar con dulce de leche, ideal para llevar al picnic en los bosques de Palermo y festejar el Día de la Primavera.

Lo hacemos igual para compartir con los amigos y un rico café...

CHEESE CAKE O TORTA DE QUESO

100 galletitas dulces molidas, 50 gramos de manteca derretida, 500 Queso crema, 150 azúcar, Ralladura 1 limón, Vainilla, 200 crema batida, 15 gelatina sin sabor, Jugo 1 limón, 2 cdas Agua, 2 claras y 50 azúcar

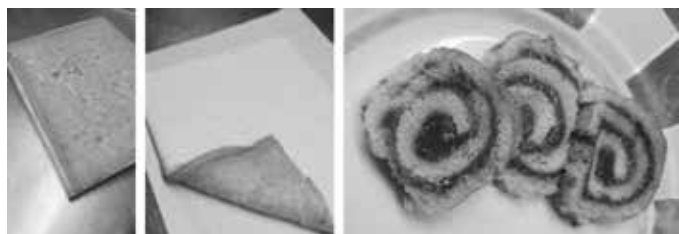
Mezclar las galletitas dulces molidas con la manteca derretida. Se hace como una arena húmeda, y se lo presiona dentro de un molde desmontable o en un aro de acero inoxidable de 20 cm de diámetro. Esta es la base y después se lo lleva al frío. En un bols se mezcla: el queso crema + el azúcar + la ralladura + la media cucharadita de vainilla y los 200 de crema batida. Luego se hidrata la gelatina sin sabor + el jugo de limón y el agua a temperatura ambiente. Una vez que se mezcla todo con un batidor o con un tenedor se lo lleva al microondas y se lo derrite durante 1 minuto a potencia máxima. Si no se tiene microondas se calienta a baño María hasta que se disuelva bien. Eso se deja ahí en espera y se baten las dos claras a nieve y al último se le agregan los 50 gramos de azúcar. Se forma una especie de merengue. A esta espuma blanca se le agrega a todo el preparado del queso crema junto con la gelatina en forma envolvente y se lo vuelca en el molde y se lo lleva a enfriar. Se puede cubrir con la frutilla fileteada como se ve en la porción y se lo puede abrillantar con mermelada de frutillas cuando se entibie un poquito. O cortar las frutillas a la mitad y se forma ese racimo.



PIONONO PARA RELLENAR CON DULCE DE LECHE

4 huevos, 40 azúcar, 1 cucharadita de vainilla, 1 cucharada de Miel, 50 harina 0000 tamizada y sal una pizca.

Batir los huevos a blanco, a esto se llama batir bien los huevos, con los 50 de azúcar y una cucharada sopera de miel y la vainilla, tiene que estar bien, bien batido como a punto sambayón. Una vez que está listo se le agrega en forma envolvente la harina tamizada. Todo eso se mezcla con la espátula en forma envolvente y se lo vuelca en una placa de 25 x 35 más o menos. Tiene que ser como una chapita de horno, que sea bajita y que no tenga borde alto. Se enmanteca la placa y se cubre con papel manteca y se vuelve a enmantecar bastante otra vez. El horno tiene que estar bien caliente, se lo precalienta cuando se empieza a preparar el pionono, casi por unos 8 minutitos. Como tiene miel, el pionono enseguida se va a dorar. Una vez que se dora está listo, se cocina rapidísimo, se lo retira del horno y se lo deja 5 minutitos. Se lo espolvorea con coco rallado y se lo tapa con un papel o con un lienzo o con otra chapa. Esto provoca que quede humedad dentro de la masa y el pionono salga bien bien elástico. Una vez que está frío, se vuelca sobre un papel espolvoreado con coco rallado. Una vez desmoldado se le quita el papel que tiene, se lo moja un poquito con almíbar para que quede más húmedo todavía. Y se unta con dulce de leche. Lo ideal es entibiar el medio kilo de dulce de leche reposterero antes de rellenarlo. Lo importante es que esté blandito, que no esté muy duro, porque si no se va a romper la masa del pionono que está muy tierna. Se puede calentar en el microondas o en un bol a baño María y se transforma en un dulce de leche como el colonial. Se lo unta con una espátula, se lo arrolla y se lo deja envuelto en ese mismo papel, bien cerradito para que no se seque hasta que se enfríe. Una vez que está bien frío, se corta con un cuchillo, que se moja en agua caliente cada vez que se va cortar una porción. Se hace así para que el corte sea bien, bien prolijo, como vemos en la foto.



Que lo disfruten,
PATRICIO REPOSTERO

CLASES DE INGLÉS

Primaria Secundaria y Universitario
ON LINE Y PRESENCIAL
Prof. Certificada A.A.C.I

Claudia. WhatsApp: 15 5877 1855

TAEKWON-DO
ITF

DEFENSA
PERSONAL
15-5835-5319



¿TENÉS GANAS DE CANTAR?

CORO "VOCES TODAS"



Daniela 15-6748-3999

daniclas@yahoo.com.ar

CLASES DE APOYO ESCOLAR

Entender mejor para aprender ♥



Apoyo escolar
primario y secundario.



Comprensión
lectora.



Técnicas
de estudio.



Preparación para
exámenes.



Clases por Zoom
cómodas y seguras desde tu casa.
(consultar por modalidad presencial)

Profesora
Flavia

CONSULTAS POR WHATSAPP
11 5967-6301

¡Estoy para ayudarte! ♥



HLP
CONSULTORES



Asesoramiento impositivo/ contable.

Planes de pagos.

**Declaraciones juradas,
cierres anuales.**

**Certificaciones CABA y GBA.
Trámites y diligencias.**

**CONTADOR PÚBLICO /
LIC. ADMINISTRACIÓN**

Hernán L. Piassalle (MP 092938 - MP 32633/0)

011-155992-3836

info@hlpconsultores.com.ar

www.hlpconsultores.com.ar



DARÍO GONZALO DI TULLO
Estudio Di Tullo & Asociados

Tu tranquilidad fiscal y contable en manos expertas

- **IMPOSITIVO**
- **CONTABLE**
- **LABORAL**
- **SOCIETARIO**
- **PERICIAL**

Contacto: ☎ **011-15-6898-4564**

📷 **@estudioditullo**

La humildad es la antecámara de todas las perfecciones.

MARCEL AYMÉ (1902-1967)
NARRADOR Y DRAMATURGO FRANCÉS.

La sonrisa

La sonrisa es ese algo luminoso con que nos asomamos a los demás. La sonrisa es como una llamita interior que se enciende a tu contacto, para saludarte.

La sonrisa es como el desbordar de algo que nace dentro, que se da espontáneamente, no se puede arrebatarse, forzar, ni pedir. Brota sola y así, por su cuenta, se prende al rostro del que elige.

La sonrisa es como una transmisión de simpatía que nos hace sentir livianos y alegres.

Sonreír es acoger, confortar, abrir el paso, invitar a pasar. Subir un peldaño en el amor.

La sonrisa es como una gota pequeña, pero en esa gotita cabe el mar.

Hay sonrisas suaves que humedecen los labios entreabiertos, por los que parece que se están escapando las estrellas.

Sonreír es querer soñar dentro del otro. La sonrisa de un instante es a veces la compensación de muchos años. La sonrisa acaricia, retiene, perdona, habla. Es como depositar una promesa en los que sufren y un tono alegre en los que cantan. La actitud más empecinada se ablanda con ese gesto amistoso de donación.

La sonrisa ensancha. Esa aptitud entre los hombres tiene algo de sol naciente. Es como si brotara una rosa por dentro y empezáramos a repartir pétalos a los demás, colándose el perfume por los ojos, por los labios, por la expresión transfigurada.

Es una moneda de valor incalculable. No vale hasta que se reparte. Y no enriquece hasta que se regala.

Todos nos apoyamos en ella, aunque nadie se da cuenta.

No escatimes tu sonrisa al que te la niegue, esos que la agotan por la vida y la apagan con el viento, son los que más la necesitan. Sonríele a ese prójimo serio, triste, envejecido. Y el Señor te sonreirá dejando su rostro encendido en tu corazón.

De ti puede brotar ese don, ese gesto que redime, ese ángel que acaricia. Bajo tu sonrisa podrán salvarse muchos de los que pasan desesperados, y curarse muchos de los que pasan enfermos. Bajo tu sonrisa se detendrán los viajeros, atraídos por ese pedacito de Dios que irradia tu expresión. La sonrisa se inventó para el milagro. Para el milagro ese que, de pasada, podemos hacer todos los días...

Señor, que a los míos, a los que amo, y a todos los viajeros del mundo, no les falte nunca una sonrisa.

ZENAIDA BACARDÍ DE ARGAMASILLA



Los 3 Mosqueteros

Fumigaciones Integrales S.R.L.

¡BASTA DE PLAGAS!

TENEMOS LA SOLUCIÓN

**DESRATIZACIÓN / DESINSECTACIÓN
DESINFECCIÓN / SERVICIO DE LIMPIEZA
DE TANQUES DE AGUA POTABLE**

¡Consúltenos!



(+54 9 11) 6491 4204

info@los3mosqueteros.com | www.los3mosqueteros.com

Av. Triunvirato 4351 | PB Local 31 | CP 1431 | C.A.B.A.

Trabajos certificados con oblea oficial del APRA

G.C.B.A. y Receta Agronómica Domisanitaria de Asuntos Agrarios PCIA. BS. AS.

Reg. Activ. N° 1121 DGCONT / GCBA · Reg. Activ. N° 2348 P.B.A. · Reg. Activ. N° 832 DGCONT / GCBA

* ESTUDIO JURÍDICO *

ABOGADA
DIVORCIOS - SUCESIONES - SOCIEDADES
FAMILIA - LABORAL - ACCIDENTES DE TRÁNSITO
DRA. GABRIELA FUSTER
ABOGADA
Consultas: 4790-4428 • 15+5022-8900
www.estudiofuster.com • info@estudiofuster.com

* FERRETERÍA *

FERRETERÍA
"La Tuerquita" 
PINTURERÍA • ELECTRICIDAD • SANITARIOS
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN
Sturiza 526 • Olivos • 4794- 2928
Lunes a Viernes: 8:30 a 12:30 y 14:30 a 19hs
Sábados: 8:30 a 13hs

Ferretería Podestá de Victorio Gómez
Bulonería - Pinturas - Electricidad
Av. Maipú 897, Vte. López
Lunes a Viernes de 9 a 17 • Sábado de 9 a 13 hs

* FLETES *

MUDANZAS EDUARDO
GRAN BUENOS AIRES • COSTA
4795-0906 • 15+5523-5348

Minifletes San Vito
11.4638.4640 / 15.4057.5805 Instagram: sanvitofletes

Podemos saber poco del futuro, pero lo suficiente para darnos cuenta de que hay mucho que hacer.

ALAN TURING (1912-1954)
LÓGICO Y MATEMÁTICO BRITÁNICO.

Entretejiendo-Nos

Como la reunión del 31 de julio se suspendió por una lluvia torrencial ¿se acuerdan?... reprogramamos nuestro próximo encuentro, para el viernes 14 de agosto de 2026, a las 14,30 hs, en Ramón Castro 5755, Carapachay. Esta vez pensábamos no suspender por mal tiempo, salvo que se viniera el diluvio universal, y por suerte solo llovizó y nos pudimos encontrar.

Este fue un encuentro especial: festejamos el día del amigo y el cumpleaños de Diana, nuestra organizadora con una sorpresa.

Como nos iban a acompañar nuevas colaboradoras, Diana sugirió que cada una trajera su cartelito con su nombre. Y la verdad es que muchas nos olvidamos. Y también, nos recordó traer 2 bolsas cada una, para organizar mejor el reparto de lana de los próximos encuentros y también algunas nos olvidamos; y nos pidió que trajéramos rotuladas las bolsas, según sean para la Mater, Ammaranta o el Cotelengo, y esta vez SÍ nos acordamos de rotular.

La reunión se hizo un poco más extensa, porque vinieron las Voluntarias de la Maternidad Santa Rosa y bla bla va y bla bla viene... entendimos que son "Voluntarias" y no Damas Rosadas como las hemos llamado equivocadamente. Pedimos disculpas por el error, pero nos confundimos porque también usan delantal rosa como las voluntarias del Hospital Houssay de Vicente López. Ahora sabemos que son "solamente Voluntarias" y tienen un corazón de oro.

El encuentro tuvo un festejo muy divertido... -no se si fue porque nos olvidamos de todo lo que a veces pide Diana- que nos sorprendió con la presencia de Alfredo Caramuti, quien nos hizo hacer un ejercicio ingenioso con papelitos y cinta scotch. Alfredo hace talleres de neurociencia para adultos mayores... y nos hizo concentrar... organizar... pegar... y reírnos muchísimo (pueden ver su anuncio en la página 35 de este número), armando un edificio de 1.20 metros que algunas lograron y a otras se les desarmó varias veces. Y después de tanta concentración festejamos con tortas riquísimas el día del amigo y el cumple de Diana. ¡¡¡Lili preparó una espectacular, como siempre!!!



prendas que fueron entregadas a las Voluntarias de la Mater y a Alicia para AMARANTA.

Si bien la lluvia no nos amedrentó faltaron algunas tejedoras. Extrañamos a Noemí y a María Victoria que tiene un montón de cuadraditos para unir y hacer varias mantas. Se va a cansar de coser... jajaja. Porque Margot trajo más cuadraditos para unir. Y como si esto fuera poco... Cleo, que vino desde Córdoba, trajo más cuadraditos y se llevó nuevamente lana negra y blanca para combinar.



Como les contamos, pasamos un lindo día y le pusimos sol y alegría a los días nublados. Cuidamos a nuestro niño interior, que en cada oportunidad que podemos, le demos la posibilidad de “jugar, crear, reír, compartir, abrazar, mimar y escuchar”, agradeciéndole mucho a Alfredo que nos activó un poco más las neuronas y nos aconsejó caminar o hacer gimnasia también, y seguir tejiendo, obvio.

Y mientras tanto... vamos pensando en qué fecha nos encontraremos nuevamente y tenemos como excusa el festejo de la llegada de la primavera... todo momento es un buen momento para honrar la vida... como dice la canción. Y entre punto y punto y vuelta y vuelta lo vamos logrando.

Y la frutilla del postre: Diana nos mandó unos hermosos videos para recordar nuestro hermoso encuentro.

Si querés tejer, donar lana o participar de nuestra próxima reunión, por favor comunicate con Diana para confirmar la fecha o el horario.

¡¡Muchas gracias!!

DIANA FERRAMONDO: 15-5144-6076

FLETES SAN JORGE

- Viajes al Interior
- Fletes
- Mudanzas



RESERVAS - OSCAR

☎ 15-4094-7432 Particular: 4555-0747

Fidel Carlos



Minifletes - Repartos
Mensajería - Comisiones
Servicio de Remís

Viajes en CABA, GBA e Interior

Seriedad y Responsabilidad

☎ 11 5312-0327

* FRUTAS Y VERDURAS *

“LA INMACULADA” 1968-2025



57 años ofreciendo
Frutas y Verduras de 1ª Calidad

Reparto a Domicilio

4718-2220 • 4797-9310

UGARTE 2388

15+5379-4520



lainmaculadaolivos

lainmaculadafruteriayverduleria



*** GASISTAS ***

Plomero y Albañil Hever

☎ 15.3765.1767

**Gas - Plomería
Electricidad - Pintura**
Matriculado



Reparaciones en Gral
Cambio de artefactos
Inodoros - Rejillas
Presión de agua
Depósitos
Soldaduras
Griferías
Válvulas
Filtraciones

Destapaciones	Iluminación
Columnas pluviales	Instalaciones
Cloacas - Cámara séptica	Luminarias
Limpieza de tanques	Pintura en gral.

Sr. Ricardo: 15-3084-6233

Lavalle 1925 - Instagram y F: Ricardo Pavon

KABOD

Gasista matriculado & Plomería

- TRÁMITES - REHABILITACIÓN DE SERVICIO - PLANOS.
- DETECCIÓN DE PÉRDIDAS.
- INSTALACIÓN Y SEVICE DE ESTUFAS, CALEFONES Y TERMOTANQUES.
- DESTAPACIONES.

📍 UGARTE 2230, OLIVOS.

4795-2795

15-4870-3673 / 11-2186-8173

lucasmaldonado086@gmail.com

*** GIMNASIA ***

GIMNASIA CONSCIENTE
elementos de
EUTONIA Y FELDENKRAIS

Aliviar tensiones y dolores • Flexibilizar movimientos
Mejorar posturas • Disminuir problemas de columna
Lograr bienestar psicofísico

EVA CZIMENT

evacziment@yahoo.com.ar

“dejar mensaje” ☎ 11-6370-0673 y 4795-3909

Clases presenciales, por zoom y por Whatsapp.
En Vicente López y en Plaza Italia.

Voy a seguir

Voy a seguir creyendo,
aún cuando la gente pierda la esperanza.
Voy a seguir dando amor,
aunque otros siembren odio.
Voy a seguir construyendo,
aun cuando otros destruyan.
Voy a seguir hablando de Paz,
aún en medio de una guerra.
Voy a seguir iluminando,
aún en medio de la oscuridad.
Y seguiré sembrando,
aunque otros pisen la cosecha.
Y seguiré gritando, aun cuando otros callen.
Y dibujaré sonrisas, en rostros con lágrimas
Y transmitiré alivio, cuando vea dolor
Y regalaré motivos de alegría donde solo haya
tristezas.
Invitaré a caminar al que decidió quedarse
y levantaré los brazos, a los que se han rendido.
Porque en medio de la desolación, siempre habrá
un niño
que nos mirará, esperanzado, esperando algo de
nosotros,
y aún en medio de una tormenta, por algún lado
saldrá el sol
y en medio del desierto crecerá una planta.
Siempre habrá un pájaro que nos cante,
un niño que nos sonría y una mariposa que nos
brinde su belleza.
Pero...si algún día ves que ya no sigo, no sonrío
o callo, solo acércate y dame un beso, un abrazo
o regálame una sonrisa, con eso será suficiente,
seguramente me habrá pasado que la vida me
abofeteó y me sorprendió por un segundo.
Solo un gesto tuyo hará que vuelva a mi camino.
Nunca lo olvides...

Herrero a Domicilio

Trabajos en Gral - Reparaciones y
Cambio de malla de Mosquiteros

Días Vélez 2588, Olivos. 15-5700-1350

Las cajas de Dios

Tengo en mis manos dos cajas que Dios me ha dado para que sostenga. Él me dijo, "pon todas tus penas en la negra, y todas tus alegrías en la dorada".

Yo escuché sus palabras, y en ambas cajas mis alegrías y tristezas guardé. Pero la dorada se fue poniendo más pesada y la negra estaba tan liviana como antes.

Con curiosidad abrí la caja negra para saber por qué seguía tan liviana y encontré, en el fondo de la caja un hueco por el cual habían caído todas mis tristezas.

Mostré a Dios el hueco y reflexionando en voz alta, me pregunté... ¿Dónde habrán ido mis penas...?".

Él me sonrió, "Hijo mío, todas tus penas están conmigo". Le pregunté, "Señor, por qué me has dado las cajas, porque la dorada y la negra con un hueco".

"Hijo mío, la dorada es para que cuentes tus bendiciones, la negra es para que olvides todas tus penas".

ANÓNIMO

Vigila

Vigila tus PENSAMIENTOS

pues éstos

Se convierten en PALABRAS

Vigila tus PALABRAS pues éstas

Se convierten en ACCIONES.

Vigila tus ACCIONES pues éstas

Se convierten en HÁBITOS

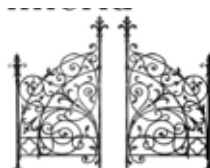
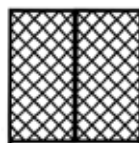
Vigila tus HÁBITOS pues éstos

Conforman tu CARÁCTER

Vigila tu CARÁCTER pues este

Se convierte en tu destino.

- **Herrería en general**
- **Abertura en aluminio**
- **Plomería**
- **Albañilería**
Reparación de Baños
Colocación de Cerámicos
- **Reparación de pérgolas**
- **Minifletes**



11 4068 4799 David

davidgerardogonzalez74@gmail.com

Díaz Vélez 3419, Olivos.

* IMPRESIONES *

Norte DIGITAL

G. Marconi 1491

Olivos - 11 5435 6907

www.nortedigital.net

Etiquetas autoadhesivas

OPP - ilustración y ahora DTF

Digitalización de libros

Impresiones

Fotos

Sellos

Encuadernaciones

Vinilos de corte e impresión de vinilos

impresiones@nortedigital.net



11-6270-5236

15-5563-9531

En la felicidad de los demás, yo busco
mi felicidad.

PIERRE CORNEILLE (1606-1684)

POETA Y DRAMATURGO FRANCÉS.

Florería El Jardín de Olivos

REALIZAMOS ENTREGA A DOMICILIO

Venta de Flores
(consulte por cantidad)
Decoración con Flores
Centro de Mesa
Ramos de Novia



Bouquet	Presentes
Iglesias	Bar y Bat Mitzvá
Salones	Casamientos
Ramos Importados	Cambio de flores en oficinas, semanales.

Av. Del Libertador 2400
esquina Corrientes, Olivos
Vicente López

**Se acepta Mercado Pago
y Tarjeta de Débito**

Pedidos a:

Jorge 15-5314-7684

Graciela 15-6352-0695

* JARDINERÍA Y PRODUCTOS *

GABBA GROW

FERTILIZANTES
INSECTICIDAS
SUSTRATOS
ACCESORIOS PARA
TU HUERTA Y/O CULTIVO

@gabbagrow
www.gabbagrow.com

☎ 11-6474-3235

ZONA OLIVOS
ENVÍOS A CABA
VTE LÓPEZ
SAN ISIDRO

Ya casi llegas

Aunque parezca que no estás haciendo progresos, lo más probable es que sí estés haciéndolos. Los más grandes avances, los cambios más radicales, a menudo se producen luego de un largo período de estar paralizado.

Si estás haciendo un esfuerzo bien enfocado, con determinación, entonces seguro que estás haciendo progresos, aunque no estés pudiendo verlos. Sigue avanzando, porque el gran salto llegará.

Crear valor sin recibir valor a cambio es imposible. Sigue trabajando en pos de generar valor, y el valor que buscas llegará a ti a su debido momento.

Tu próximo esfuerquito, pequeñito, podría ser el que finalmente haga que todo encaje en su lugar. Podrías estar tan cerca de la meta que casi podrías tocarla.

Sigue avanzando, porque tus esfuerzos rendirán sus frutos. Sigue actuando con determinación, concentrado y comprometido.

El camino a lo más alto de la montaña se hará más empinado a medida que te acerques a la cima. Cuando la marcha se haga difícil sigue avanzando, porque ello demuestra que ya casi estás allí.

GABRIEL SANDLER

A ese Dios

A ese Dios que está en el fuego y en las aguas;
A ese Dios que ha compenetrado todo el mundo;
A ese Dios que está en las plantas estivales
Y en los señores del bosque;
A ese Dios adoremos, veneremos.

SHIVET USPANISHAD 2,17

*** JOYAS Y RELOJERÍA ***



**Taller
de Compostura**

**Mallas y Pilas
en el acto**

Rawson 3792
La Lucila - 4711-3681

*** LAVADO DE ALFOMBRAS ***

Limpieza de alfombras

Lavado de Alfombras, Moquette, Sillas
Sillones, Gobelinos y Tapices
Tapizados de Cuero y Cuerina,
Limpieza y desinfección de colchones, etc.



116 969 4311

☎ **116 498 4445**



**El León y el Ratoncillo.
La Paloma y la Hormiga**

Importa favorecer y obligar a todos. Muchas veces puede sernos útil la persona más insignificante. Dos fábulas puedo alegar en apoyo de esta máxima: tanto abundan las pruebas.

Un Ratoncillo, al salir de su agujero, viose entre las garras de un León. El Rey de los animales, portándose en aquel caso como quien es, perdonóle la vida. No fue perdido el beneficio. Nadie creería que el León necesitase al Ratoncillo; sucedió, sin embargo, que, saliendo del bosque, cayó el valiente animal en unas redes, de las que no podía librarse a fuerza de rugidos. El Ratoncillo acudió, y royendo una de las mallas, dejó en libertad al selvático monarca.

Paciencia y constancia consiguen a veces más que la fuerza y el furor.

El otro ejemplo está sacado de animales más pequeños.

En un cristalino arroyuelo bebía una Paloma. En esto, cayó al agua una Hormiga, y la infeliz bregaba en vano dentro de aquel océano para cobrar tierra. La Paloma fue caritativa: una hoja de hierba, que echó al arroyo, fue para la Hormiga promontorio salvador.

A poco pasó por aquel punto un muchacho descamisado y descalzo, armado de una ballesta. Así que divisó a la amable ave de Venus, juzgola ya en su marmita, y se relamía los labios; pero cuando aprestaba el arma, la Hormiga le pica en el talón. El mozuelo vuelve la cabeza; la Paloma lo advierte y echa a volar. Y voló también la cena del ballestero.

FÁBULAS DE LA FONTAINE

*** LIBRERÍAS ***

Trabajos de Papelería
Creativa, Hacemos
realidad tus ideas en
este pequeño espacio.
¡No Lo Dudes!



• JNVA •

Te invitamos a visitar
nuestras redes sociales y
mirar todos nuestros
trabajos totalmente
personalizados.
Aparte de nuestros
Productos Escolares.

LIBRERÍA SUEÑA DISEÑOS

encuadernación
Agendas

Stickers
Y muchas cosas mas



Vila Vanesa Jnva



@vannevila



vanesa.jnva



1521851399

*** MASAJES ***



- Masoterapia Corporal
- Drenaje Linfático Facial
- Reflexología Podal
- Clases de Yoga Bioenergético
- Masaje Sacro craneal

☎ 11.6171.2504

📷 Marina_Levy_masajista

**Un optimista ve una oportunidad en toda
calamidad, un pesimista ve una calamidad
en toda oportunidad.**

**WINSTON CHURCHILL (1874-1965)
POLÍTICO BRITÁNICO.**



Auriculoterapia **generalista**

Disminución del apetito y aumento
de la sensación de saciedad
Sobrepeso - Tabaquismo - Estrés
Ansiedad - Depresión - Migrañas
Cervicales - Ciática - Espalda
Rodilla - Alergias - Gastritis

Todas estas perturbaciones pueden ser
tratadas en forma totalmente natural,
brindando un alivio alternativo
a nuestra mente y nuestro cuerpo.

Tratamiento en consultorio (1 hora)

Fitoterapia
(extractos vegetales como medicamentos)

Tpta. Carlos Klarman. 4005-5848 (10 a 18 hs)

Wpp: 11-4079-1100

Consultorios en Zona Norte (Olivos)

Instagram: @auriculoterapia_generalista

MASAJES ACUPUNTURA VENTOSAS MOXIBUSTIÓN



CONSULTORIO EN OLIVOS
(Zona Av. Maipú y Pelliza)

JOAQUÍN: 11-6182-1082

**El mundo está lleno de pequeñas alegrías:
el arte consiste en saber distinguirlas.**

LI TAI-PO (701-762) POETA CHINO.

Si pudiese

Si pudiese renacer una vez más
Lo haría sin miedo
Si pudiera sentirte una vez más
Como alguna vez sentí la lluvia cae en mí
Lo haría como la última gota que cae
Desde las nubes
Si pudiera mirarte
Tocarte
Acompañarte
Una última vez
Lo haría renacido de mí
De la lluvia y el fuego
Lo haría de todas maneras
En completo silencio

LUCILA ERIKA RIEDEL

El maestro

El maestro contaba siempre una parábola al finalizar cada clase, pero no todos los oyentes entendían el sentido de la misma. Un día uno de ellos lo encaró y le dijo:

—Tú nos cuentas historias pero no explicas el significado.

El maestro se disculpó por ello y luego continuó diciéndole:

—Permíteme que en señal de reparación te convida con una rica manzana.

—Gracias maestro —respondió halagado el discípulo.

—Quisiera para agasajarte pelarte la manzana yo mismo. ¿Me lo permites?

—Sí, muchas gracias.

—Ya que tengo en la mano el cuchillo, aprovecharé y te la cortaré en trozos, para que te sea más cómodo comerla.

—Me encantaría, pero no quiero abusar de su hospitalidad.

—No es un abuso, si yo te lo ofrezco. Solo quiero complacerte. Y... permíteme también que te la mastique antes de dártela.

— ¡No maestro!, ¡No me gustaría que hiciera eso!

—Se quejó sorprendido el discípulo.

El maestro hizo una pausa y dijo:

—Si yo te explicara el sentido de cada parábola... sería como darte de comer una fruta mastificada. Tu mismo tienes que encontrarle y saborear su exquisito sabor.

Frases sobre la felicidad

Si quieres comprender la palabra felicidad, tienes que entenderla como recompensa y no como fin. Antoine De Saint Exupery

La única manera de multiplicar la felicidad es compartirla. Paul Scherrer

El secreto de la felicidad no está en hacer siempre lo que se quiere, sino en querer siempre lo que se hace. León Tolstoi

La felicidad consiste en buscarla. Jules Renard

La felicidad no brota de la razón sino de la imaginación. Immanuel Kant

Casi todas las personas son tan felices como se deciden a serlo. Abraham Lincoln

En algunos momentos las personas son incapaces de entender la felicidad. Paulo Coelho

La felicidad es a veces una bendición, pero por lo general es una conquista. Paulo Coelho

Sólo quien es feliz puede repartir felicidad. Paulo Coelho

¿Hasta cuándo vamos a seguir creyendo que la felicidad no es más que uno de los juegos de la ilusión? Julio Cortázar

La felicidad es cuestión de descubrirla en nuestras ventajas. Doménico Cieri Estrada

Útil es todo lo que nos da felicidad. Auguste Rodin

Felicidad: Satisfacción, gusto, contento. La felicidad o cuán feliz sea la vida de una persona depende de factores internos: estado anímico, deseo, alegría y factores externos: el medio en el que vive la persona, la competencia que exige el mundo. La persona más feliz es la que necesita menos cosas y siempre será feliz, la que es feliz con cualquier cosa, por lo que la felicidad es algo muy personal y subjetivo, las cosas que nos dan felicidad son muy personales y varían para cada persona. La felicidad no es algo que se busca, ni que se encuentra, la felicidad es un camino.

*** MIEL ***

PANAL DEL SOL



Distribuimos productos naturales de la colmena, Miel, Propoleo, Multivitaminicos, Jalea Real, Cremas y Jabones. Atención personalizada.

Contacto vía WhatsApp 15 5657 4440

Encontranos en Instagram @panaldelsol
Marcela Passero, Perito apicultor.

*** ODONTOLOGÍA ***

Dentaduras Postizas

15-5830-9411

Prótesis acrílico

Prótesis flexibles

Reparaciones - Roturas

Agregado de retenedores

Agregado de dientes

Coronas de porcelana

Placas miorelajantes (bruxismo)



Precios Accesibles

Descuentos
a Jubilados y
Pensionados

Su
consulta
no molesta

La única alegría en el mundo es comenzar.
Es hermoso vivir porque vivir es
comenzar, siempre, a cada instante.
Cuando falta esa sensación
uno quisiera morir.

CESARE PAVESE (1908-1950)
POETA Y NOVELISTA ITALIANO.

* PAÑALERA *



RÖSKIS

Pañalera

Adultos y bebés

Envíos a domicilio sin cargo

 4799-4554

 11.6658.2222

 Pelliza 1531, Olivos

* PASTERÍA *



Pastelería

Tartas caseras

Bellaria

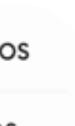
Ada Elflein 3821 • La Lucila • 4005-5796

www.belaria.com.ar • @pasteleriabellaria

* PEDICURÍA *

PODOLOGÍA

Meibel

HONGOS

CALLOS

VERRUGAS

PIE DIABÉTICO

 ATENCIÓN A DOMICILIO

 TURNOS: 11-5862-6643

Lugares de Distribución por Calles

AZCUÉNAGA: • Panadería La Osiris, Azcuénaga 1250.

BEIRÓ, FRANCISCO: • Panadería Los 2 Boulevares, Beiró 1501, esquina Av. San Martín.

BORGES: • Compostura de Calzado, Borges 1877.

CASEROS: • Farmacia Galli, Caseros 3696.

CORRIENTES: • Cerrajería Clavis, Corrientes 1408 • Farmacia Monteverde, Corrientes 671.

DEBENEDETTI: • Lotería de la Provincia, Debenedetti 630.

DEL LIBERTADOR, AV.: • Florería El Jardín de Olivos, Av. del Libertador 2400.

ELFLEIN, ADA: • Pastelería Belaria, Ada Elflein 3821.

GARAY, JUAN DE: • Veterinaria Garay 2575, Garay 2575.

GUTIÉRREZ, RICARDO: • David Coiffeur, R. Gutiérrez 1422. • Lotería de la Provincia, R. Gutiérrez 1304 • Paz Pastas Frescas, R. Gutiérrez 1186. • Gandini Café Bar, R. Gutiérrez 1082

INGENIEROS, JOSÉ: • Farmacia Miñón, José Ingenieros 1801 • Fábrica de Pastas Casa Super, José Ingenieros esquina Caseros • Ferretería Metiz, José Ingenieros 2298 esq. Chacabuco.

LAPRIDA: • La Hojarasca, Laprida 1500 • Tapicería René, Laprida 1759. • Lotería de la Provincia, Laprida 2297.

LAVALLE: • Panadería La Central, Lavalle 1645.

MAIPÚ, AV.: • Fca. de Pastas El Huevo de Oro, Av. Maipú 388 • Librería Nuevo Palacio, Av. Maipú 408 • Ruiz Sanitarios, Av. Maipú 599, esquina Lavalle • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 710 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 781 • Ferretería Podestá, Av. Maipú 897 • Repostería La Nona, Av. Maipú 1198 • Heladería Flamingo, Av. Maipú 1202 • Fábrica de Pastas La Praderita, Av. Maipú 1302 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 1730 • Perfumería Acurela, Av. Maipú 1782 • Farmacia, Av. Maipú 1862 • Fábrica de Pastas La Quinta, Av. Maipú 2030 • Jesicas' Inc, Av. Maipú 2519, local 6 • Panadería La Antigua Rosa, Av. Maipú 2539 • Ferretería Los Dos, Av. Maipú 2706 • Bazar Maipú, Av. Maipú 2749 • Quick Foto, Av. Maipú 2786 • Farmacia Antuña, Av. Maipú 2828 • Berna Panadería, Av. Maipú 3184 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 3056 • Lotería de la Provincia, Av. Maipú 3245 • Panadería La Preferida, Av. Maipú 3402. • Farmacia Romani, Av. Maipú 3548 • Fábrica de Pastas La pasta real, Av. Maipú 3660. • Nicoluz, Av. Maipú 3712 • El Buen Sabor, Av. Maipú 3798 • Mercería Inocencia, Av. Maipú 4082.

MÁRMOL, JOSÉ: • Lotería de la Provincia, José Mármol 1502 y Av. Maipú

PARANÁ: • Ferretería 60 Segundos, Paraná 1790 • Librería Paraná 1434.

PELLIZA: • Panadería La Nueva Pelliza, Pelliza 2060. • Panadería, Pelliza 2622 • Lotería de la Provincia, Pelliza 2703

RAWSON: • Farmacia Roca, Rawson 3632 • Panadería La Miñón, Rawson 3734 • Farmacia Roca, Rawson 3636. • Lotería de la Provincia, Rawson 3808

RIOJA: • Farmacia Borges, Rioja 3100, esquina Roma.

ROCA: • Dietética Naturvida, Roca 1489 • Dietética Villares o New Garden, Roca 802.

ROSALÉS: • Ferretería del Rosario, Rosales 2498, esquina Sturiza. • Fca. Pastas El Panzotti, Rosales 2428 • Lotería de la Provincia, Rosales 2432

SAN MARTÍN: • Farmacia Martín, San Martín 1851 • Panadería La Portaña, San Martín 2200, esquina España • Panadería El Progreso, San Martín esquina Caseros • Lotería de la Provincia, San Martín 1518.

STURIZA: • Ferretería La Tuerquita, Sturiza 526.

UGARTE: • Lotería de la Provincia, Ugarte 1577. • Dietética El Ángel, Ugarte 1863 • Farmacia del Río, Ugarte 1985 • Verdulería La Inmaculada, Ugarte 2388 • Librería Cosmos, Ugarte 2410 • Ferretería, Ugarte 3075 • Lotería de la Provincia, Ugarte 3092.

VALLE GRANDE: • Danza terapia creativa, Valle Grande 1336.

WARNES: • El Terral, Warnes 902, esquina Melo.

YRIGROYEN, HIPÓLITO: • Dietética Sabor Vainilla, H. Yrigoyen 1462 • Panadería San José, H. Yrigoyen 2107.

Pedicuría podológica

• Pedicuría

Pie diabético

Queratosis (callos y durezas)

Onicocriptosis (uña encarnada)

Verrugas - tratamiento

Micosis (hongos) - tratamiento

MATERIALES DESCARTABLES

E INSTRUMENTAL ESTERILIZADOS

• Masajes corporales

Relajantes y sedativos

Descontracturantes

SESIONES DE 30 MINUTOS / 1 HORA / 1.30 HS

• Reflexoterapia

Terapia natural alternativa (no es curativa ni sustituye

terapias médicas) Ayuda a eliminar el estrés.

Estimula la circulación sanguínea.

Regula el funcionamiento de los órganos del cuerpo

ATENCIÓN EN GABINETE EN OLIVOS

TAMBIÉN DOMICILIOS, Y/O GERIÁTRICOS DE LA ZONA

Turnos: 11.3396.3376 - 11.5409.9185



Pedicuría huellas



Hue_Illas2019



SILVIA FLORES Podología y Cosmiatría

11-3435-6345

11-5743-1685

adn_flores

CONSULTORIO / DOMICILIOS / GERIÁTRICOS

Pies sanos

Pie diabético

Callosidades

Uñas encamadas

Uñas antiestéticas

Uñas engrosadas



Tratamiento sin medicación

por vía oral con limpieza

ungueal avanzada en uñas

gruesas, amarillas, antiestéticas

con o sin micosis.

-Sanar sin dañar-

777

“Sola”

El cielo se vistió de color gris,
y ella se sentía bien, de su película era la actriz.

Todo se desmoronaba con locura,
pero ella reía y bailaba con soltura.

No había razón para que fuese un mal día,
ella sola, entera, iba feliz por su vía.

Era la lluvia que le daba luz a ella,
y era el color oscuro que resaltaba su verde,
y su estrella.

Sin calor y sin sol,
solo ella y su alma, buscando luz como un girasol.

El brillo que necesitaba recuperar,
sin salir, no lo iría a encontrar.

Su voz resonaba más allá del dolor,
ella corría, sin pensar más en el ‘amor’.

LOLI

lorenv2022@gmail.com

(para comentarios de los lectores)

Relata como ella se siente al recuperar su vida,
luego de un vínculo fallido.

* PELUQUERÍAS *

David Caiffeur



★ CORTE

★ PEINADOS

★ TINTURA

★ ALIZADOS

★ MANICURÍA

**MARTES
A SÁBADOS
9 A 19HS**

Ricardo Gutiérrez 1422, Olivos.

Tel.: 4694-9999 / Turnos: 11-6887-4892

Si no actúas como piensas, vas a terminar
pensando como actúas.

BLAISE PASCAL (1623-1662)

CIENTÍFICO, FILÓSOFO Y ESCRITOR FRANCÉS.

* PLOMERÍA *

Multiservicios HEVER

- ❖ Refacciones y obras nuevas
- ❖ Colocación de todo tipo de pisos
- ❖ Albañilería
- ❖ Plomería
- ❖ Electricidad
- ❖ Herrería en gral
- ❖ Instalaciones de gas



☎ 15.3765.1767

PLOMERIA

GASISTA MATRICULADO REPARACIONES

Llega el FRÍO, ¿ya revisó las ESTUFAS y otros artefactos?

- Instalaciones nuevas de gas.
- Modificaciones.
- Venta y colocación de artefactos a gas.
- Cambios de regulador.
- Planos.
- Trámites ante Naturgy, Metrogas, etc.

☎ (011) 15-6302-7929

Hoy amaneció lloviendo

La casa todavía estaba envuelta en ese silencio suave, que sólo conocen las mañanas de lluvia. La cafetera comenzó a cantar en la cocina. Las plantas del jardín brillaban cubiertas de pequeñas gotas como si alguien hubiera pasado la noche colgándoles diminutos espejos.

Y yo, con la taza tibia entre las manos, sentí que estaba entrando en uno de esos días que no tienen prisa por llegar a ninguna parte...

Fue entonces cuando aparecieron. No los vi. Pero allí estaban. Los reconocí por la forma en que el alma se acomoda cuando ciertas compañías llegan.

García Márquez se sentó junto a las bugamblias y convirtió la niebla de la mañana, en algo parecido a un hechizo.

Benedetti caminó despacio por la cocina, dejando palabras sencillas sobre la mesa, como quien deja pan recién horneado.

Cortázar abrió una ventana invisible y permitió que entraran todos los mundos posibles.

Y *Sabines...* Sabines se quedó observando la lluvia. Sin decir nada.

Porque hay silencios que también escriben poesía.

Service Hogar Benjamín

- ✓ Destapaciones con Máquina.
- ✓ Gasista Matriculado.
Trámites, Rehabilitaciones, Pruebas de hermeticidad.
- ✓ Plomería.
Desagues. Instalación de agua fría y caliente.
- ✓ Trabajos de Albañilería.
- ✓ Trabajos particulares y a Consorcios.



15-3675-6448

urgenciasbenjamin@gmail.com

José Manuel de Estrada 2710, Martínez.

Más tarde llegaron los pintores.

Monet se entretuvo contemplando el jardín mojado. Parecía feliz viendo cómo la luz cambiaba de color sobre los pétalos empapados.

Van Gogh se robó un pedazo de cielo gris y lo llenó de movimiento. Hasta las nubes parecían respirar.

Frida apareció entre las macetas. Firme. Hermosa. Indomable. Como esas flores que siguen creciendo, aunque el viento intente doblarlas.

Y mientras el día avanzaba, la música comenzó a recorrer los pasillos.

Serrat acomodó recuerdos sobre las repisas.

Silvio llenó los rincones de preguntas.

Y *Sabina...* Sabina convirtió la lluvia en una vieja historia, que daba gusto escuchar otra vez.

Entonces comprendí algo, que tal vez la riqueza de una vida no se mide por lo que poseemos.

Tal vez se mide por todas las bellezas que hemos permitido entrar.

Los libros que nos cambiaron.

Las canciones que nos rescataron.

Los cuadros que nos enseñaron a mirar.

Las palabras que llegaron justo cuando más las necesitábamos.

Porque después de tantos años, todos ellos viven aquí.

En mis gestos.

En mi forma de contemplar una flor.

En la manera en que observo el cielo.

En la costumbre de emocionarme todavía, cuando la lluvia toca las ventanas.

Y mientras terminaba mi café, entendí que nunca he estado solo.

Llevo una pequeña biblioteca en el alma.

Un museo entero en la memoria.

Y una colección de canciones, haciendo guardia junto al corazón.

Qué maravilla, llegar a cierta edad y descubrir que la vida, además de años, también nos regala compañías invisibles.

Esa que aparece en las mañanas lluviosas, se sienta a nuestro lado, y nos recuerda, sin decir una sola palabra, ¡todo lo hermoso que hemos vivido...!

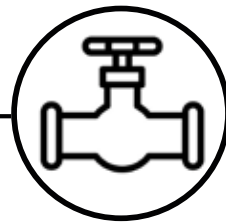
ANÓNIMO

PLOMERO SANITARISTA REPARACIÓN e INSTALACIÓN

ARTEFACTOS - GRIFERÍAS
DESAGÜES - FILTRACIONES
TANQUES - SERVICE

EMILIANO

Tel: 11-6484-3222
15-5527-1281



*** PROFESIONALES ***



Una cura por la palabra para vivir mejor

PATRICIA BOUSQUET
PSICOANALISTA

Atención online y presencial

Solicitar entrevista al 4787-4957 o al +54 911 5835 5067

CLASES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ADULTOS

Memoria, atención, cálculo,
orientación espacial/ temporal
y mucho más!!

Psicopedagoga, Lic Valeria W.
15 4196 1123

El amor es como las cajas de cerillas,
que desde el primer momento sabemos
que se nos tiene que acabar, y se nos
acaba cuando menos lo esperamos.

ENRIQUE JARDIEL PONCELA (1901-1952)
ESCRITOR ESPAÑOL.

* RELOJERÍA *

Relojería Joyería Taller

Compro Oro

Sarinelli
-desde 1960-



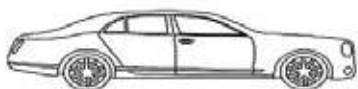
Debenedetti 611, La Lucila

15 4400 2955

* REMISES *

Av. Maipú 3736
Remises Rioja

*Queridos Clientes les comunicamos
que después de 25 años de
atenderlos en Rioja 3023
nos hemos trasladado a Av. Maipú 3736
donde los esperamos,
los saludamos con el afecto de siempre.*



4794-7228
4794-4677

Whatsapp

15-5763-1431



Datos Útiles

Urgencia POLICIA.....	911
Urgencia BOMBEROS.....	100
Cualquier situación de EMERGENCIA Defensa Civil.....	103
Same (Sistema de Atención Médica de Emergencias).....	107
Seguridad.....	109
Apoyo Civil Comunitario – Puntos seguros.....	103/109
Atención al Vecino.....	147-4711-2800
ARBA Av. Maipú 2259-4790-4220.....	de 8 a 15hs. 0800-321-2722
Asociación de Ayuda Materna Nu Nu.....	Güemes 2001, Florida
Aysa s.a. Reclamos Técnicos.....	0800-321-2482
Aysa s.a. Atención Comercial.....	0810-444-2972
Aysa s.a. Trámites y consultas: Oficina y Asistente Virtual y VApp (11-5984-5794).....	
Biblioteca Municipal José Froilán González, Lavalle 3281, Florida.....	4513-1957
Biblioteca Municipal de Vicente López, Lavalle 3281. Va. Martelli.....	4513-1957
Biblioteca Popular Arandú, Av. Florida 2010, Olivos.....	4795-6464
Biblioteca Popular Bernardo Delom. Urquiza 1489, Vicente López.....	4718-1774
Biblioteca Popular Martín Miguel de Güemes. Av. Ader 4048. Va. Adelina.....	4766-5648
Biblioteca Popular de Olivos. Av. Maipú 290. Olivos.....	4794-7655
Biblioteca Popular Nora Bombelli. Francia 3569, Florida.....	7713-9978
Whatsapp.....	+54 9 11 3670-9389
Asociación Civil Biblioteca Popular Sudestada. Aristóbulo del Valle. 1631, Florida.....	4796-1286
Biblioteca Popular León Adolfo Vienni. Estados Unidos 320. Va. Martelli.....	4709-4033
Biblioteca Pública y Sonora Jorge Luis Borges. Haedo 1426. V. López.....	4795-8006
Biblioteca Histórica "Arturo E. García". Castelli 5750, Carapachay.....	114970 1438
Biblioteca y Ludoteca Infantil "Semilla de Cuentos", José Ingenieros y Marcos Sastre, Villa Adelina.....	(Plaza José Ingenieros)
Biblioteca Torre Ader, Archivo Histórico Digital, Triunvirato y J. J. Castelli, Villa Adelina.....	4765-3874
Bomberos Voluntarios de Vicente López. Av. Maipú 1669.....	4795-2222
Casa Mun. de la Cultura - R. Gutiérrez 1060.....	4513-9822
Cine Teatro York. Centro Cultural Altavista. Alberdi 895.....	4711-9213
Cementerio Municipal, Pelliza 3100 Olivos.....	4790-1059
Centro Universitario de Vicente López - Carlos Villate 4480, Munro. 15-6686-0794	
Comisaría 1ª de Vicente López. Av. Maipú 2840.....	4513-9797
Comisaría 2ª de Florida. Av. San Martín 3246.....	4513-1447
Comisaría 3ª de Munro - Armenia 2636.....	4512-5544
Comisaría 4ª de Va. Martelli. Laprida N°3733.....	4513-1440
Comisaría 5ª de Balneario Av. Libertador 1065.....	4513-6020
Comisaría de la Mujer. Juncal 46, Martínez.....	4512-2345
Comisaría de la Mujer. V. López. Tomás Espora 3045.....	4711-7887
Honorable Concejo Deliberante, Av. Maipú 2502.....	4711-2908
Conservatorio de Música "J. J. Castro". Av. Santa Fe 1740. Mart.....	4792-8899
Conservatorio de Música "J. J. Castro". Anexo: Anchorena 901 - La Lucila	
Defensoría del Pueblo Olivos Pelliza 1401 2º p.....	4799-5119/5127/5146
Edenor. Of. Comercial: 8,30 a 15hs. Av. Maipú 1971, Atención Telefónica.....	0800-666-1000
Fiscalía especializada en Violencia de Género. Ricardo Gutiérrez 4041 - MUNRO.....	5197-1981/1995
Fiscalía Especializada en Investigaciones de Drogas Ilícitas. Ricardo Gutiérrez 4041 - MUNRO.....	5197-1981/1995
Fiscalía Vicente López Este. Av. Maipú 2963 - Olivos. Tel.....	4711-0766/67
Fiscalía Vicente López Oeste. Av. San Martín 4791 - Villa Martelli.....	4513-1937/1938/1951
Fiscalía especializada en ciberdelitos. Domingo de Acassuso 3780 (planta baja, Oficina 1B). Mail.....	ufeic.si@mpba.gov.ar
Naturgy Ban.sa. Av. Maipú 3812.....	fonoGas las 24 hs 0810 333 46226
Urgencias.....	0800-888-1137/4754-1137
Grúa Municipal/Tránsito.....	0800-888-8726/4513-9837
Hospital Municipal Vte. López Prof. Houssay. H. Yrigoyen 1757, Florida Guardia: Caseros 1851, Florida.....	0800 555 88766
Hospital Dr. Antonio A. Cetrángolo. Italia 1750 - Florida.....	0800-888-1818
Instituto Cine Contemporáneo, Centro Universitario Vicente López C. Villate 4480, Munro.....	5197-1515
Hospital Geriátrico Municipal Rodríguez Ortega, Pelliza 2786, Olivos.....	4513-9867
Instituto Mun. Música y Danzas. J. Hernández - J.B. Alberdi 1294.....	4513-9875
Instituto de Rehabilitación de Baja visión, Haedo 1426.....	4795-8006
Maternidad Santa Rosa. M. J. Haedo 4150 Florida.....	4513-1948
Municipalidad de Vicente López. Av. Maipú 2609.....	4711-2800
Lumiton Museo del Cine, Usina Audiovisual. Sargento Cabral 2354, Munro.....	4721-9255
Museo Palacio Rómulo Raggio. Gaspar Campos 861 - Vte. López.....	4796-1456
Registro Civil Vicente López.....	J. de Garay 3161 Olivos.
ReNaPer. Registro Nacional de las Personas. Av. Maipú 100, Florida.	
Lunes a Viernes de 7 a 20hs y Fin de semana/Feriados 8 a. 20hs.	
Reparación Alumbrado en la Vía Pública.....	147 o aplicación MiBarrio
Taller de Cine El Mate, Buenos Aires.....	2865, 2071-2077 - 15-4090-0799
Taller Protegido para Niños. Córdoba 2956.....	4790-2481
Tribunal Mun. de Faltas Juzgado N° 1. Pelliza 1401 Olivos.....	4794-8834/36
Zoonosis Cap. Justo G. de Bermúdez 3484, Olivos. Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 hs y Sábados de 8:00.....	zoonosis@vicentelopez.gov.ar

El Espejo

Testigo insobornable
del paso de los años,
ríes conmigo...
y a veces me heces daño.
Tienes mi edad,
permanente compañero;
Eres magia que siempre me consuela,
el recuerdo, viejos tiempos que hoy añoro,
parado frente a ti, yendo a la escuela.
Juntos compartimos emociones
y vivimos eternas mocedades;
mis arreglos, mis perfiles, tus reflejos,
capaces de advertirse a simple vista,
respaldaron cual sabios consejeros,
insaciables deseos de conquista.
Hoy tus canas son las mías, viejo amigo
No hay rencor ni recelo entre nosotros;
Solo priva un pensamiento que es rotundo,
cuando la vida me anuncie claramente,
que a la hora en que emprenda mi partida,
quedarás solitario en este mundo.

JOSÉ LUIS MAZAL
14/4/2010

* SALIDAS Y TURISMO *

Nuestra especialidad: "Las Salidas de
fin de semana"
tiempo de conocer 4005-5848

CONSULTE PARA SUBIR EN ZONA NORTE
E-mail: tiempodeconocer@fibertel.com.ar
www.tiempodeconocer.com.ar
TURISMO • PASAJES • EXCURSIONES
Nacionales e internacionales - Miniturismo

* SERVICIO TÉCNICO EN GENERAL *

Servicio Técnico. Reparaciones

- Aire acondicionado y automotor - Heladeras
 - Electrodomésticos:
Lavarropas - Microondas
 - Instalaciones Eléctricas en general
Luminarias - Ventiladores de techo
- Sr. Marcelo: 15+6595-0740
marcelo_lauretta@hotmail.com

* SERVICIOS PARA LA VIVIENDA *

SERVICE NORTE
HELADERAS Y LAVARROPAS
COMPROMISO - SERIEDAD - CONFIANZA

CONTACTO:
COMUNICARSE POR
WHATSAPP
VIA MAIL
SERVICENORTE2015@GMAIL.COM

7556-0135
11-6596-7749
SERVICE_NORTE
SERVICE NORTE

- ✓ GARANTÍA ESCRITA
- ✓ REPUESTOS ORIGINALES
- ✓ SERVICIO TÉCNICO
- ✓ TODAS LAS MARCAS

TÉCNICO A CARGO:

EMILIANO





DUPINEL

- Durlock
- Pintura
- Electricidad
- Instalación y Reparación de Aire Acondicionado
- Pintura de frente y contra frente en silleta
- Herrería
- Colocación de membranas, impermeabilización de techos, terrazas.

Héctor A. Alonso

📞 **11-5478-3301**

Marido a domicilio

TRABAJOS EN GENERAL: Plomería, gas, pintura, electricidad, herrería, albañilería. Hacemos trabajos de Aire: instalación y reparación, Muebles, Carpintería.

Jorge 15 6413 8115

GV

INSTALACION REPARACIÓN

SERVICE MANTENIMIENTO

GAS - PLOMERÍA - ELECTRICIDAD - CALEFACCIÓN
REPARACIÓN DE HELADERAS - LAVARROPAS - SECARROPAS
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS - AIRE ACONDICIONADO



GASISTA MATRICULADO

CAMBIO DE REGULADOR
PRUEBAS DE HERMETICIDAD
BÚSQUEDAS DE FUGA

DETECTOR ELECTRÓNICO
INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE ARTEFACTOS
GESTIÓN Y TRAMITACIÓN ANTE CORTES
PLANOS DE INSTALACIÓN DE GAS

SERVICE DE CALDERAS Y CALEFACTOR CENTRAL
INSTALACIÓN Y SERVICE CLIMATIZADOR PILETA
SERVICE DE AIRE ACONDICIONADO CENTRAL



11-3323-5269 / 11-5979-4305

Mirando las estrellas

Mirando las estrellas me di cuenta que en cada una de ellas existe un paraíso. Mirándolas a ellas descubrí la infinidad de cosas que perdemos. Ellas que están allá, tan lejos de este mundo, al menos sobreviven con su pequeño brillo; y nosotros acá, tan llenos de momentos, nos sentimos morir cuando algo se termina.

Mirando las estrellas comprendí el valor que no damos a la vida. Cuando ésta sin querer nos quita cosas, pensamos que es injusta y olvidamos que sin ella no seríamos quienes somos. Hoy sin pensar vi volar una estrella en su gran mundo... La vi volar sin rumbo y la noté perdida. Me di cuenta que a veces no sólo en este mundo existe soledad... que ellas también la sienten, como cualquier persona, pero al menos siguen brillando, buscando una razón para salir de ella. En cambio, acá, nosotros, pensamos que estar solos es el fin de la vida; y no nos damos cuenta que a veces la soledad nos ayuda a encontrar respuestas que no estaban.

Mirando las estrellas pude ver que la felicidad llega en cualquier momento... que todo se termina en este mundo, desde lo más hermoso, hasta lo más molesto y doloroso. Hoy mirando una estrella, sentí el calor aquel del amor que se fue... Y descubrí que en ella están los sueños, los besos y aquel tiempo que se perdió algún día. Comprendí que el amor tiene un millón de vueltas... Que a veces nos sorprende, nos da felicidad, y a veces se transforma en lo peor que hay.

Mirando una de ellas, crecí un poquito más. Aprendí a sonreír, y a ver la realidad. Mirando una de ellas, pude ver la verdad:

Que no sirve el orgullo cuando existe amistad;
Que no sirve llorar cuando un amor se va;
Que no vale la pena aprender a callar;
Que no existen fronteras cuando tenemos vida...
¡Que aprender a vivir, es lo mejor que hay!

El humor de Jaimito

Profesor: "Jaimito, decí el presente del indicativo del verbo caminar."

Jaimito: "Yo ca-mi-no, tu ca-mi-nas, él ca-mi-na..."

Profesor: "¡Más rápido!"

Jaimito: "Nosotros corremos, vosotros corréis, ellos corren."

Profesor: "llovía", ¿qué tiempo es?

Jaimito: "Es un tiempo asqueroso, profesor."

¿Cuántos años tenemos?

*** TAPICERÍA ***

“En cierta ocasión alguien preguntó a Galileo Galilei:

-¿Cuántos años tiene su señoría?

-Ocho o diez repuso Galileo en evidente contradicción con su Barba blanca.

Y luego explicó:

-... tengo, en efecto, los años que me quedan de vida; los vividos no los tengo, como no se tienen las monedas que se han gastado”

Crecemos en sabiduría si valoramos el tiempo como Galileo. Decimos con asombro: ¡Cómo pasa el tiempo!

Pero en realidad somos nosotros los que pasamos.

El astrónomo italiano sabía que acá estamos de paso.

Somos peregrinos y es bueno pensar en la meta que nos espera. La certeza de que nuestro caminar terreno tiene un final, es el mejor recurso para valorar más cada minuto.

Así podemos aprovechar lo único que tenemos: El presente.

Conviene disfrutar cada día como si fuera el último.

El ayer ya se fue y el mañana no ha llegado; ¡Aprovecha el Hoy!

Eres realista, cuando aquí y ahora eliges lo mejor para ti y los demás, sin lastimarte y lastimar.

POR: SUHAIDA MARDNLI

Los pescadores

“Los pescadores saben que el mar es peligroso y las tormentas terribles, pero nunca han considerado estos peligros como razón suficiente para permanecer en tierra”.

VINCENT VAN GOGH



TAPICERÍA René

Retapizados de Muebles en gral

Todos los estilos

Sillones a Medida

Restauraciones

Empajado

Esterillado

Lustre



Laprida 1759. Florida

4797-9533 • 15+5955-4543

tapiceriarene@hotmail.com

*** TAROT - NUMEROLOGÍA - ASTROLOGÍA ***

TAROT



Astrología

Lic. Mónica A. Greco

Astrología: Cartas Natales.

Revolución solar

Cursos individuales de Tarot

Lectura de Registros Akashicos

Armonización de Casas y Comercios

Consultas online

videollamadas de wapp

15+6702-9429

maga.luna@hotmail.com





TECHOS Y ZINGUERÍA "DANY"



TECHOS:

- Construcción, reparación y mantenimiento de todo tipo de techos de tejas y chapa.
- Reparación de estructuras aleros y tirantería.
- Contrucción y reparación de pérgolas.
- Impermeabilización de techos y terrazas.
- Colocación de membrana.

ZINGUERÍA:

- Colocación estándar y a medida.
- Canaletas, caños, sombreros, embudos, etc.
- Limpieza de canaletas.
- Trabajos artesanales.

PRESUPUESTO SIN CARGO

 **1134584661**

 **Techos_y_zingueria_dany1980**

Reparamos su techo

Teja Colonial - Francesa
Chapa - Loza - Membrana
Zinguería



15-5934-8869

Mariano

* **VETERINARIAS Y PRODUCTOS** *

FARMACIA VETERINARIA GARAY

Garay 2575. Entregas a Dom.: 4711-9296 y 4790-9283

* **VIDRIERÍAS** *

Casa Lion Vidrios

Trabajos a Domicilio

15-3942-5395 • 4790-8825

Desafío para el cerebro

A divertirse leyendo las primeras palabras, el cerebro descifrára las otras. Intentemos que se puede!!!

C13R70 D14 D3 V3R4N0 3574B4 3N L4 PL4Y4
853RV4ND0 D05 CH1C45 8R1NC4ND0 3N 14 4R3N4,
357484N 7R484J4ND0 MUCHO CON57RUY3ND0
UN C4571LLO D3 4R3N4 CON 70RR35, P454D1Z05,
OCUL705 Y PU3N735.

CU4ND0 357484N 4C484ND0 V1N0 UN4 OL4 9U3
D357RUY0 70D0 R3DUC13ND0 3L C4571LLO 4 UN
MON70N D3 4R3N4 Y 35PUM4. P3N53 9U3 D35PU35
DE 74N70 35FU3RZ0 L45 CH1C45 COM3NZ4R14N 4
L10R4R, P3R0 3N V3Z D3 350, CORR13RON POR L4
P14Y4 R13ND0 Y JU64ND0 Y COM3NZ4RON 4 CON-
57RU1R 07R0 C4571LLO.

COMPR3ND1 9U3 H4814 4PR3ND1D0 UN4 6R4N
L3CC10N; 64574M05 MUCHO 713MP0 D3 NU357R4
V1D4 CON57RUY3ND0 4L6UN4 C054 P3R0 CU4ND0
M45 74RD3 UN4 OL4 L1364 4 D357RU1R 70D0, S010
P3RM4N3C3 L4 4M1574D, 3L 4M0R Y 3L C4R1ÑO,
Y L45 M4N05 D3 49U3LL05 9U3 50N C4P4C35 D3
H4C3RN05 50NRR31R.

S4LUD05

ACTIVIDADES PARA UN CEREBRO SANO

Talleres de neurociencia
para adultos mayores



1. Actividad física

Ejercicios en silla controlados
para mantener el cuerpo y el
cerebro en movimiento



2. Alimentación saludable

Aseoramiento nutricional
diseñada específicamente para
la salud cerebral



3. Entrenamiento cognitivo

Nuestra especialidad es ofrecer
ejercicios para cuidar la memoria, la
atención y las funciones ejecutivas



4. Control de factores de salud

Sugerencia de controles
médicos para proteger la salud
cerebrovascular



5. Interacción social

Encuentros grupales y acompañamiento
para sostener el bienestar emocional y
la conexión comunitaria

MEJORA DE LA COGNICIÓN GLOBAL

Nuestros talleres integran estos 5 pilares fundamentales.

WhatsApp

11 4051 2024

Mail

caramuti@gmail.com

LIC. PROF. ALFREDO CARAMUTI

Supermercado Sea market

Productos de
Excelente Calidad



Especialidad en Vinos
Nacionales e importados



**Av. del Libertador 3995
La Lucila**

- a una cuadra de Paraná -

⇒ **Horario**

de Lunes a Sábados de
9 a 21 hs

Domingos de
10 a 14 y 17 a 21 hs

⇒ **Delivery** **4790-1044**

⇒ **Pedidos**  **11-5507-1438**

Gloria Iriarte  **11 4087 2923**



Corte - Color - Peinado
Botox - Nutrición
Shock Keratina - Alisado (s/formol)



*Clases, terapias, charlas y talleres
para la comunidad.*

HATA YOGA
LUNES 19.30HS
SÁBADOS 8.30HS

HATA YOGA +60 AÑOS
MARTES 18.30HS

YOGA TERAPÉUTICO
LUNES 17.30HS
MARTES Y JUEVES 9HS
MIÉRCOLES 19HS

TAI CHI
MARTES Y JUEVES 11HS

YOGA INFANCIAS
MIÉRCOLES 17HS

SESIONES DE MASAJE TAILANDÉS Y CALIFORNIANO
SESIONES DE OSTEOPATÍA Y ACUPUNTURA

 **11-6122-8579**

 **caleidoscopio.casa**

 **D.F. Sarmiento y Pelliza, Olivos.**

SERVICE DE ELECTRICIDAD

Todo en instalaciones eléctricas
mantenimiento preventivo
Hogares - Locales - Oficinas
Empresas - Fábrica



Yago Shigihara
15.5323.8015

yagoshi@gmail.com